

Tao -The way

Te Ching by Lao Tzu



“One of the most important texts of world literature”

-Publisher's Weekly

Kortfattet norsk oversettelse



OSO ECOFOND.COM

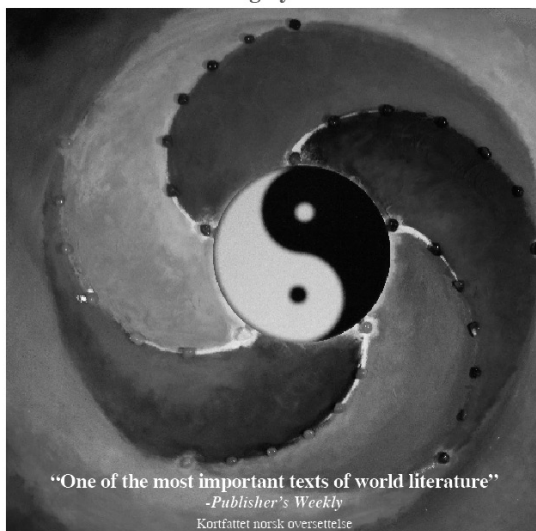
-til beste for mennesker og miljø



Omslag I: Veksthjulet, design H. O. Håkonsen
Omslag II: Spiralen, design Taa Frölich
Begge: Malt av Taa Frölich

Tao -The way

Te Ching by Lao Tzu



"One of the most important texts of world literature"
-Publisher's Weekly
Kortfattet norsk oversettelse



OSLO ECOFUND.COM

-til beste for mennesker og miljø

Introduksjon til Tao

*Tao er en folkelære som oppsto
i Kina for ca. 5000 år siden.
Essensen ble nedskrevet av Lao-Tsu ca.
2500 år senere, i form av 81 vers.
De er oversatt av mange, bl.a.
har Wayne W. Dyer en nydelig versjon.*



*Daniel Reid var gift i Kina
og bodde der når han skrev
sine glitrende lærebøker: The Tao of
Health, Sex and Longevity,
The Tao of Detox m.fl. De burde være pensum
i ungdomsskolen!*



*Tibetansk Livskunst av Christian Hansard
samt "Den uendelige visdom" av Stephen Chang
er også lærerike bøker om Tao.*



*Med Tao som ledestjerne, ville
verden igjen bli fylt med fred, frihet og
kjærighet.*

Innhold



Introduksjon	side 4
Forord	7
Forord av His Holiness the 14th Dali Lama	9

Tao - The Way - versene:

Forstå alt ved å se innover	11
Du har allerede alt du søker & Vær fleksibel og åpen	12
Enkelthetens kunst & Valgets kvaler	14
Stillhet & Ønskene	16
Oppførsel & Begjærets farer	18
Søk mindre aktivitet & Overflodens farer	20
Mykhet er styrken & Den tilfredse er rik	22
Rett opp tidlig & Mysteriet	24
Behold en lav profil & Kjenn deg selv	26
Ikke for mye & Den største æren	28
Gentleness & Bruk ikke våpen	30
Se problemer også i det enkle & Kom til enighet	34
Unngå krangel & Etter strid må restene fjernes	36
Ledernes ankomst & Ledernes oppførsel	38
Best uten loyale ledere & Den beste lederen vil si	40
Herskeren er byrden & Skattene dreper	42

Dagens store tenkere	45
Dr. Wayne W. Dyer - Veien til suksess og indre ro	46
Louise L. Hay fra boken: Helbred din kropp	49
Anastasia - Veiviser til familielykke	50
Takk til Hans Olav Håkonsen - Vidsyn Naturgård	52
Etterord - Å tjene andre - En fredfylt verden	53
Anbefalte bøker, hefter og helsefilm	54

Forord

Tao -The way

Tao Te Ching
by Lao Tzu

Elegant og enkelt, men med kraftfulle, gjennomslående idéer som har gjort denne antikke boken til en hjørnestein i verdenslitteraturen og like aktuell i dag som for 5000 år siden.

Denne norske oversettelsen er meget forenklet og innehar kun konklusjonene av de kapitlene som er mest aktuelle for vår kultur.

Forordet til Dalai Lama er også forkortet, fordi folk har så liten tid til å lese. Visdommen til dagens tenkere, som Wayne Dyer m.fl., bekrefter riktigheten av Taos filosofi. Jeg håper du får nytte av heftet!

Vennlig hilsen



Forord av

His Holyness the 14th. Dali Lama

Livets mening er å være lykkelig!
Jo mere vi kan opplyse andre om
veien til lykken, jo lykkeligere blir vi selv.
Kjærlighet og medmenneskelighet gir indre ro

Barn i dag lider i mangel på tid og kjærlighet
fra sine foreldre. Når de blir voksne viser de
det samme - også mot sine partnere.
Dette er en trist utvikling.

Noen påstår at verden er ond. Jeg er
ikke enig! De fleste er gode, men vi
må lære å unngå konflikter ved å innta
en rolig, og medmenneskelig holdning.

Med ærlig åpenhet er du sikker på deg selv
og kan møte en hver som en venn. Det gir
en god følelse å praktisere medmenneskelighet.

The Way viser essensen av moderasjon og
toleranse på veien til et lykkelig liv.

Dali Lama

Forstå alt ved å se innover

Vers 34 & 48

Han som går inn for å lære, søker
fra dag til dag mere kunnskap.
Han som går inn for Tao søker
fra dag til dag å være, han er
og arbeider i det gode feltet.

Han som søker lykken, unngår problemer,
ellers oppleves ikke lykke.



Du har allerede alt du søker

Vers 47

Vi forstår alt uten engang å se ut av vinduet.

Jo lengre vekk vi går fra oss selv,
jo mindre forstår vi.

Den kloke får all sin visdom uten å lære,
uten å reise og forstår alt
uten noen spesiell hensikt for å forstå.

En stor vismann meislet inn i stein:

*“Pilgrim, hva du enn søker,
bærer du allerede med deg.*

*Du mister noe for hvert skritt du tar
og kommer ikke til å finne noe nytt.”*

(Anastasia, Two Brothers).



Vær fleksibel og åpen

Vers 49

Den vise har ikke en ufravikelig
oppfatning, han følger
hva folket bryr seg om.
Til de som er vennlige, er han vennlig mot.
Og til de som er uvennlige,
er han også vennlig mot.
Og til de som ikke er oppriktige,
er han også oppriktig mot.
Og slik blir alle oppriktige og vennlige.
Den kloke er åpen for alle syn.
Folk ser og hører på ham
og han behandler alle som sine barn.



Enkelthetens kunst

Vers 59

Moderasjon er best for
folket og staten og viser
takknemlighet til skaperverket.
Fordelene oppleves tidlig og
akkumuleres fremover med
stadig større innsikt og
livslykke.



Valgets kvaler

Vers 44

Velger du å bli berømt eller livet?
Eller velger du livet eller rikdom?

Den som klatrer til topps,
frasier seg noe større.

Den tilfredse har intet å frykte,
lever lenge uten farer.



Stillhet

Vers 16

Renhet og stillhet
er best for alle.
Beskytt stillheten med
alle midler. Den er det
opprinnelige.
Den gir følelse for alle ting,
som leder til det himmelske.
Dette er Tao som gir god
helse gjennom et langt liv.



Ønskene

Vers 22

Ønsk få ting og du får de
Ønsk mange ting og det blir kaos.
Den vise har human
oppførsel mot alle.
Den kloke skryter ikke,
han bare skinner.
Han er sikker på seg selv
fri for stress.
De små ting blir den komplette lykke.



Oppførsel

Vers 24

Han som skryter
blir lite trodd.

Han som er egoist
har ingen storhet i seg.

Slike egenskaper er
ufordragelige for alle.

For de som følger Tao
er slik oppførsel utenkelig.



Begjærets farer

Vers 12 og 1

Den vise fyller
kroppens behov,
men ikke
øynenes begjær.
Han frastøter seg det siste,
og foretrekker å søke
det første.

Uten begjær er du lykkeligst.



Søk mindre aktivitet

Det mykeste overvinner
det hardeste.

Fordelene oppnår den
som ikke sliter og slaver.
Det er få som underviser
uten ord og vet fordelene
som oppstår fra non-action.



Overflodens farer

Vers 53

Tao - The way - er både
enkel og lett.
Men folk elsker sideveiene.
Deres bygninger er flotte,
men matproduksjonen er dårlig.
De har elegante klær,
fråtser i mat og drikke, og
har overflod av alt.
De burde kalles banditter.
Dette er helt motsatt av Tao.



Mykhet er styrken

Vers 52

Å se fordelene med det som
er lite, er klarsynthet.
Ta vare på de myke verdiene,
det er styrken.



Den tilfredse er rik

Vers 46

Når Tao eksisterer i verden, brukes
hesten til å dyrke jorden. Når Tao ikke
eksisterer, brukes hesten i krig.

Det er ingen synd større enn å
virkeliggjøre sine ambisjoner, ingen feil
større enn å være utilfreds med hva
han har.

Derfor er fornøydhet med det
tilstrekkelige en varig og
uforanderlig rikdom.



Rett opp tidlig

Vers 64

Det som hviler er lett å ordne opp i
Det som er sprukket, kan lett brette.
Det som er lite kan lett ødelegges.

Tiltak bør gjøres før svakheten synes.
Orden bør sikres før uorden har begynt.
Det bør gjøres med forsiktighet, ikke skade noen,
ellers mister han sin makt og posisjon!

Mange ruinerer sin bedrift eller familie
når den er på kanten av suksess.
De har glemt forsiktigheten som de
praktiserte i starten.

Den kloke velger det andre ikke valgte
og priser det som ikke er vanskelig.
Han velger å gå tilbake til det
de fleste har gått forbi.
Slik bidrar han til en naturlig
utvikling uten å skade.

Mysteriet

Vers 6

Dalens sjel og kvinnens
mysterium dør aldri.
Fra porten vi først kom,
vokste både himmelen og Jorden.
Uten stopp opprettholdes kraften,
brukt med omsorg og kjærlighet.



Behold en lav profil

Vers 71

Hvem kan ta av sin overflod
og derved tjene alt på jorden.
Bare han som har Tao i sitt hjerte.

Den kloke handler uten å
gi seg selv æren av resultatet.
Han sørger for bygget
og hviler ikke arrogant i det.

Han ønsker ikke å fremheve
sine gode gjerninger.



Kjenn deg selv

Vers 33

Han som kjenner mange,
er forstandig.

Han som kjenner seg selv,
er intelligent.

Han som overvinner andre,
er sterk.

Han som overvinner seg selv,
er mektig.

Han som er tilfreds med sin del,
er rik.

Han som handler med sin energi
har sterk vilje.

Han som ikke feiler i sin posisjon
fortsetter lenge.

Ikke for mye

Vers 9

Det er bedre å ikke fylle båten helt.
Når guld og ære leder til arroganse
kommer djevelen selv.
Når arbeidet er gjort
er det bedre å trekke
seg tilbake i ubemerkethet,
som er den sanne, himmelske vei.



Den største æren

Vers 8

Det mest fullkommende
er som vann.

Det er til nytte for alt,
strever ikke og inntar
den laveste og minste plassen,
som alle menn misliker.

Slik er vann lik Tao,
ubemerket i sin tidløshet.

Når det høyeste under er
fornøyd med sin lave posisjon
er det ingen som finner feil med ham.



Gentleness

Vers 67

Med gentleness kan du være stor,
økonomisk liberal og ikke
undertrykke andre. Du kan
bli et eksempel til høy aktelse.
Gentleness er en sikker vinner,
hvor du med fasthet beholder din rett.
Himmelen vil prise deg
og din gentleness vil beskytte deg.



Bruk ikke våpen

Vers 31

Samfunnets våpen er djevelens instrumenter.
Den kloke bruker våpen kun i
overhengende fare.

Rolig vennlighet velges før våpen.
En som dreper burde gråte
sine bitreste tårer for den drepte.



Ikke gå i krig med noen

Vers 30

Han som går til krig vil tape
i lengden.

En god leder vil gi et
definitivt slag, og stopper med det.
Den kloke vil ikke våge å fortsette
sin seier, men bli på vakt uten
arroganse. Han slo av nødvendighet,
men ikke for å vise sin makt.



Den Mystiske Enigheten

Vers 56

Han som følger Tao, snakker ikke om det,
men bringer seg selv
til enighet med den andre.

Han mestrer den “Mystiske Enigheten”
og er det nobleste
menneske på Jorden.



Se problemer også i det enkle

Vers 63

Alle vanskelige ting oppsto
fra ting som var lett.
Alle store ting fra det som var lite.

Den kloke vil aldri gjøre det store
Han som lett lover får lite tiltro.

Han som tror alt er lett
vil finne det vanskelig.

Den kloke ser problemene
i det som virker enkelt,
derfor får han ikke vanskeligheter.

Kom til enighet

Vers 56

Han som tjener Tao, snakker ikke
om det, men bringer seg selv til
enighet med den andre.

Han mestrer den Mystiske Enigheten
og er det nobleste
menneske på jorden.



Unngå krangel

Vers 81

Ord er ikke vakre,
vakre ord er ikke sanne.
Gode mennesker krangler ikke,
de som krangler er ikke gode.

De som har fordel, leter ikke etter feil.
De som leter etter feil, har ingen fordel.
Den kloke samler ikke,
men gir til andre.
Han får mer jo mer han gir,
og er ikke i opposisjon mot noen.



Etter strid må restene fjernes

Vers 79

Etter en bitter strid, sitter
ofte noe igjen.
Hva kan gjøres med det?
Vær tilfreds med det du har,
er alltid det beste.
Noen må risikere å få badwill i
retur for sin godvilje, ellers
vil uvennskap aldri stoppe.
Den kloke gir bestandig
uten å forvente takk.
Han får et lykkelig liv!



Ledernes ankomst

Vers 18

Da Tao - The Way -
ikke lenger ble fulgt
kom bedre viten, hyklere
og falskhet.

Da harmoni ikke lenger fantes
kom kaos i samfunnet.
De “loyale ledere” kom på arenaen.



Ledernes oppførsel

Vers 17

I den eldste tid
visste ikke folket om herskere.
I neste epoke priste de lederne.
Deretter avskydde de dem,
fordi herskerne elsket å vise
sin storhet, men brøt sine løfter.



Best uten loyale ledere

Vers 19

Hvis bedre viten
og loyale ledere ble borte,
ville alt bli mange ganger bedre.
Folket ville igjen bli harmoniske
og vennlige.

Hvis vi sluttet med
kunstige påfunn og profittbegjær
ville tyver og kjeltringer forsvinne.
Med praktisk enkelthet
ville egoisme og begjær unngås.



Den beste lederen vil si

Vers 52

Jeg vil med vilje ikke overstyre!
Fordi folket styrer best seg selv.

Jeg vil like å holde meg i ro
og folket vil av seg selv bli bra.
Jeg vil ikke ha noen ambisjoner,
og folket vil av seg selv finne
tilbake til det gode, enkle liv.



Herskeren er byrden

Vers 65 og 66

Herskeren som påtvinger folket
sin visdom, er en stor byrde.
De som ikke gjør det er en
velsignelse for alle.

Den kloke hersker setter seg
selv lavere enn folket.
Han blir ikke motarbeidet
og får tilslutning fra alle.



Skattene dreper

Vers 75

Folket lider under skatter
som forbrukes av herskeren
og hans tåpelige påfunn.

Folket blir vanskelig å styre
og mange ser på døden
som en lettelse.

Skattetrykket, lover og
forordninger tvinger folk til
å forlate livet, som et
bedre alternativ enn
å verdsette det som det høyeste.



Dagens store tenkere

Korte utdrag fra bøkene til:

Dr. Wayne W. Dyer

Louise L. Hay

Anastasia

Veien til suksess og indre ro

Dagens store filosof, dr. Wayne W. Dyer sier det samme som Tao, men han er lettere å forstå.

Den mystiske bevisstheten

Når du elsker deg selv kan du sende kjærlighet til alle, hele planeten og Gud. Til og med de som vanstyrer oss! Du føler deg i ett med alt når du har forlatt ditt ego, som hindret din spirituelle vekst. Problemer blir en illusjon som du ikke bærer på lenger. Dette er den mystiske - eller Guddommelige - bevisstheten.

Ved å kombinere din nye bevissthet med å gi kroppen nødvendig mosjon, sunn mat, rent vann og nok søvn, kan det skje store ting. Du har Guddommelig bevissthet, men kun hvis du virkelig tror og vet det i deg selv.

Alle som har opplevd en spontan helbredelse, eller overvunnet noe som ble ansett som umulig, har først gjennomgått en total personlighetsforandring. “No ego, no problems”. Have a mind that is open to everything and attached to nothing - vær åpen for alt uten å være bundet til noe!

Bundethet forårsaker problemer

Behovet for å ha rett, eie noe eller noen, vinne for en hver pris, god anseelse osv. belaster deg. “Striving yet never arriving”. Skift heller til en spirituell vekst, hvor du er et nøytralt vitne til din egen eksistens. Med fredfulle tanker vil du føle indre fred, som du bringer inn i en hver situasjon. Du tiltrekker deg godhet!

Du kan gjerne ha et brennende ønske, men uten bundethet til resultatet. Tålmodigheten garanterer i seg selv at ønsket oppfylles, når tiden er moden. Den umiddelbare fordelen med tålmodighet er at du oppnår indre ro.

La alt komme og gå som det vil. Vær lykkelig, men aldri gjør lykken avhengig av bundethet til noen ting eller sted, og spesielt ikke til en annen person.

Du kan ikke løse et problem med den samme innstilling som utløste det

I den spirituelle verden er det ingen problem. Alt som er skapt er bra, også du er bra. Men når vi føler oss adskilte fra helheten, opplever vi selv det minste som et problem, og pådrar oss lett sykdommer. Tenk på det slik: Hvis du forandrer sinnet, løses problemene. Skift fra ego-tanker til ditt høyere nivå ved å tjene andre. Dette er den mystiske Guds-bevissthet.

Bruk ikke energi på å bli fornærmet - tilgi!

Hvis du har troen på deg selv er det vanskelig å bli fornærmet. Du kan si din mening, eller si “du har rett”, som stopper det meste. En fredelig person tiltrekker seg fredelig energi. Ved å være fredelig, kjenner du Gud, fordi Gud *er* fred.

Det er gode grunner for å tilgi så ofte som nødvendig. Først at du lar de forstå at du ikke lenger føler noe fiendskap, men ønsker gode forhold. For det andre, å fri deg selv fra nedbrytende følelser, og i stedet sender kjærlighet. Du vil umiddelbart føle deg bedre og lykkeligere.

Si til deg selv at du allerede er det du ønsker å bli

Se det for deg i tankene og la visjonen være så virkelig at du ikke kan unngå å handle deretter. Sett pris på ditt Guddommelige skaperverk. På en uforklarlig måte er du forbundet til alt du ønsker deg i livet. Du er en del av Gud, et mirakel som er med og understøtter alt og alle på planeten.

Visdom er å unngå tanker som svekker deg

Det finnes ingenting, uten at våre tanker former det. Hver tanke kan enten styrke deg eller svekke deg. Det er lett å teste: Hold din arm rett ut, si noe negativt, mens en annen da lett kan presse armen ned. Si noe positivt og du tester sterk. Tenk og snakk kun positivt og oppnå et høyere bevissthetsnivå. Unngå aviser, tv og voldelige filmer - alt trekker deg ned, også kamp og konkurranse. Unngå frykt, angst, skyld og apati, som gir håpløshet og selvmedlidenhet. Alt dette er en hån mot Universets talløse mirakler, som du er en viktig del av. Bli kvitt

egoet og sinne og du blir overrasket hvor raskt din høyere energi med kjærlighet vil utlikne alle de negative tankene.

Det du tenker gjør deg lykkelig eller ulykkelig, frisk eller syk

Dette er verd å huske på i det daglige. Kjærlige, lykkelige tanker er de mest kraftfulle. De forsterkes av viljen til å la verden være som den er. Du får da en indre, velsignet ro.

Alt er en bevisst avgjørelse fra din side. Ikke fortell deg selv at “det er lettere sagt enn gjort”. Din tanke er din, og din alene. Du selv bestemmer og utvelger dine tanker. Du kan forandre de etter ønske. Det er en Gudbenådet gave, hjørnestenen i din frihet, som ingen kan ta fra deg.

Så velg å unngå tanker som svekker deg og du vil oppleve virkelig visdom. Valget er ditt!

Louise L. Hay - Helbred din kropp

Det mentale tankemønsteret som forårsaker flest sykdommer i kroppen, er KRITIKK, SINNE, BITTERHET og SKYLDFØLELSE. Har man for eksempel vært kritisk innstilt lenge nok, vil det ofte føre til sykdommer som f.eks. leddbetennelse. Sinne forvandles til tilstander som koker og brenner og infiserer kroppen. Bitterhet man har gått med lenge, borer seg fast og tærer på selvet slik at det til slutt kan oppstå svulster og kreft. Skyldfølelse søker alltid straff og fører til smerte. Det er så mye, mye lettere å gi slipp på disse negative tankemønstrene når vi er friske enn å skulle prøve å grave dem ut av sinnet når vi er panikkslagne og trues av kirurgens kniv.

Den listen som finnes i bok 76 (se side 54) viser hvilke mentale tankemønstre som samsvarer med ulike sykdommer og problemer. Den er bygd opp gjennom mange års studier, via arbeidet med mine klienter, foredrag og kurs. Den er nyttig som en liten oppslagsbok over mulige psykiske mønstre som kan ligge til grunn for fysiske plager og sykdommer du måtte ha.

Dette er en gave fra meg, med et kjærlig ønske om at du med denne enkle metoden kan få hjelp til å *helbrede din kropp*.



Fra Dr. G. Hamer:

EFT (Emotional Freedom Technique) is used to permanently remove feelings of anger, hate and resentment (harme/ergrelse).

Forgiving another is an emotionally freeing experience. When we adopt the mindset that nobody is perfect, that we are all a mixture of good and bad, then life becomes relatively uncomplicated again.

Anastasia

Veiviseren til familielykke

Bestselgerbøkene Anastasia er skrevet av Vladimir Megré på direkte oppfordring og diktat fra Anastasia. Hun har den enestående evnen til å se alt på en naturlig måte for at menneskene skal leve et lykkelig liv.

Bøkene er oversatt til 20 språk, og solgt i 10 millioner eksemplarer. De er skrevet på en så fascinerende måte at over 30 millioner mennesker har engasjert seg og følger sitt hjerte for å forandre sin livsform. Bare i Russland har 32% av befolkningen bygget egne småbruk og dyrker allerede 70% av landets matproduksjon.



Greens and raw food offer health and happiness.

Anastasia: “What good can there possibly be in drinking and smoking, in the senseless and harmful digestion of animal meat, when there are so many splendid plants created especially for Man’s nourishments?”

Divine nutrition

A whole lot of books are published advising how to treat disease. And today you have the science of medicine. They tell you it is constantly being perfected. But at the same time just look at how the number of sick people is constantly increasing. So what is medical science actually perfecting? The results speak for themselves: it is perfecting disease.

The next year you should offer your child his own seedbed, fix it up and give him the freedom to do whatever he likes with it. Do not ever compel him by force to do anything with it, and do not ever correct what he has done. The only thing you can do is ask him what he likes. You can offer help, but only after asking his permission to work along with him. When you are planting cereal grains, have him throw some grains on the seedbed for you.”

“As far as ‘civilised’ life goes - what you call *progress* - he may well turn out to be superior in any field of endeavour - all the more so since the purity of his thought will make him an exceptionally happy person. The contact he has established with his planets will allow him to constantly take in - and *exchange* - more and more information. The incoming messages will be received by his sub-conscious and transmitted to his consciousness in the form of many new thoughts and discoveries. Outwardly he will look like everyone else, but inwardly.... This is the kind of Man you call a genius.

Om skoler og ‘fremskritt’

”Skolesystemet har med vilje blitt formet for å ‘dumb children down’, og drepe deres kreative potensiale for å gjøre de til viljeløse medlemmer av en ‘faceless work-force’, slaver!” (John Taylor, rektor)



”Utdannelse er ikke utdannelse, den kun ødelegger! Det beste utdannelses-systemet er å ikke ha noe system i det hele tatt!” (Leo Tolstoy)



”Bokskole er noget som er fundet paa, en institusjon som komplicerer livet med vilje og gør det slidsommere at leve fra menneskets sjette aar til døden.” (Knut Hamsun)



“Mangel på selvtillit og redsel for å gjøre feil, er grunnen til at foreldre overleverer sine barn til skolen, slik at de etterpå kan skylde på lærerne, men ikke på seg selv.” (Anastasia)



Fremskritt - hvad er det? At vi kan kjøre fortere på veiene? Nei, nei... Fremskritt det er legemets nødvendige hvile og sjelens nødvendige ro. Fremskritt det er menneskets trivsel. (Knut Hamsun)

Takk til Hans Olav Håkonsen

-for at han virkeliggjør min gamle drøm om et levende kurssenter for ungdom. Og for alt han har lært meg og min familie!

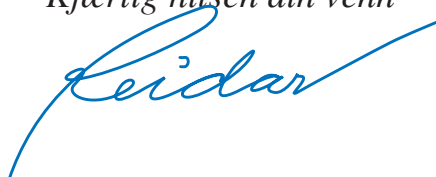
*Vidsyn Naturgård
tlf 90882124
i Kirkebygden i Eggedal,
åpnet 12. desember kl. 12, 2012!*

Med fantastisk utsikt over Eggedal og Vestfjellene mot Numedal, ligger det nye kurssenteret - en vakker trebygning med plass til overnatting for 12 personer. Ungdommene vil få klarsyn på Vidsyn, og bli maksimalt inspirert av Hans Olavs enestående kunnskaper, bl.a. fra Peru, Hopi-indianerne og Shamaner i Finnmarken.

Hans Olav (63) bor med sin Turid i gamlestua fra 1700-tallet. I det tidligere tømmerfjøsset er det innredet en stor snekkerbod, hvor ungdommene vil føle hyggen med et håndverk. Og på tunet står bålpanne, benker og lavvo.

**Her skal gleden og takknemligheten for livet gjenoppstå!
Til lykke, Hans Olav, med mange glade ungdommer!**

Kjærlig hilsen din venn



PS: Kursstedet utleies også til andre gode formål.

DS

Efterord

Å tjene andre

-gir både mening og lykke i livet

Gi kunnskap til den som søker

Gi veiledning til den som spør.

Gi penger ødelegger hans vekst.

Gi nyttige produkter til markedet.

Gi uten å forvente takk, gir deg frihet.

En fredfylt verden

Den Feminine Kraften kan gi oss en lykkelig verden,
fylt av fred, frihet og kjærlighet.

Vegetarkost er grunnlaget som åndelige ledere
oppfordrer til over hele Jorden - la alt leve!

Vi har funnet stor glede i å dyrke mye av vår egen mat
i et økologisk, bærekraftig system, på bare 1-2 da. jord.

Barna er familiens største gave, som trenger kjærlighet og tid,
omsorg og opplæring fra foreldrene for å fortsette den gode sirkel.

Hva kan vi gjøre?

Mange idealister har ønsker om store forandringer, men de fleste i samfunnet
er ennå ikke modne. Selv om stadig flere søker mere mening i livet.

Imens kan familiene foreta sin egen forandring. De kan leve som vegetari-
anere, og oppdra sine barn til å møte den nye Anastasias idealverden:

Hvor hver familie tildeles gratis ca. 10 dekar jord/skog, for å bli selvhjulpne
og leve i sunn, bærekraftig utvikling. Da først kan det bli en verden fylt av
fred og frihet, kjærlighet og vennlighet blant alle. Og som særlig ungdom-
men kanskje vil være åpne for. Det er det vi håper på!

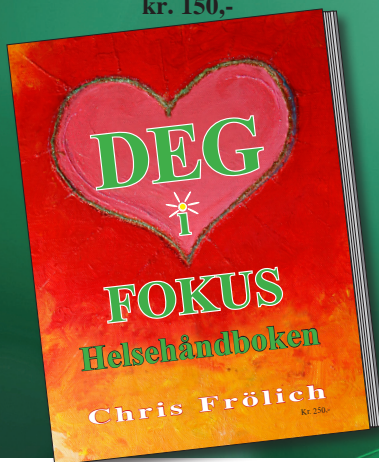
Med kjærlighet fra

Taoa og Chris

Ta vare på egen helse

Helsehåndboken

-gir deg det beste grunnlaget
- raskt og enkelt
spesielt for ungdom
kr. 150,-



Pakketilbud
kr. 300,-
fritt tilsendt



E-mail: r@oso.no

Helsefilmen

-spennende om ditt fantastiske
skaperverk og enestående evner.
Antakelig beste helsefilm noen sinne.
kr. 250,-



Anbefalte bøker

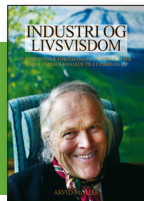
- | | | | |
|----------------------------------|-----------------------|------------------------------|----------------------------------|
| 30. Etisk vegetarisme | Norsk Vegetarforening | 54. The Food Revolution | John Robbins |
| 31. Syre-base balansen | Frede Damgaard | 55. Naturlegen | Robert Dehm |
| 32. Reverse Aging | Sang Whang | 56. Pust | Sissel Tvedte |
| 33. pH-mirakelet | Robert O. Yong | 57. Peace is possible | Prem Rawat |
| 34. Diet for a small planet | Francis D. Lappe | 58. Mulighetsloven | Anne Mette Røsting |
| 35. Foods that Heal | Dr. B. Jensen | 59. Lev lenger | M. Tombak |
| 36. Health Magic Chlorofyll | Dr. B. Jensen | 60. Get Fresh* | UK Magazine@fresh.net-work.com |
| 37. Nature has a remedy | Dr. B. Jensen | 61. Life Force | Dr. Brian Clement |
| 38. The Tao of Health | Daniel Reid | 62. Kvinnesjelsens kraft | Hernán Huarache Mamani |
| 39. The Tao of Detox | Daniel Reid | 63. Golden rules for life | Omraam Aivanov (30 bøker) |
| 40. Den uendelige visdom | Stephen Chang | 64. New Medicin | Dr. Hamer |
| 41. Stilhetens stemme | Eckhart Tolle | 65. Water & salt | Peter Ferreira |
| 42. The Untold Truth | I. Blair Hamilton | 66. Att vara jordad | Clinton Ober, Stephen T. Sinatra |
| 43. En ny modell for helse | Vithoulkas | 67. An end to all Disease | Lawrence F. Frego |
| 44. Sunn livsstil og helse | Ø. O. Hansen | 68. The Biology of Belief | Bruce Lipton |
| 45. The Medical Mafia | Dr. G. Lancot | 69. Healing is Voltage | Jerry Tennant |
| 46. A shot in the dark | Coulter & Fisher | 70. Den nye 'medisinen' | Faktuell Verlag |
| 47. Lev livet! | Louise L. Hay | 71. Iodine, why you need it | David Brownstein |
| 48. Du har kraften i deg | Louise L. Hay | 72. Bevissthetsmedisin | Gill Edwards |
| 49. Anastasia (engelsk) | Vladimir Megré | 73. Cure for all diseases | Hulda Clark |
| 50. Anastasia - 1. bind på norsk | Vladimir Megré | 74. The hidden health hazard | Susan Stockton |
| 51. The Sunfood Diet | David Wolfe | 75. De nye åpenbaringene | Donald Walsch |
| 52. Blodtypedietten | Dr. P. J. D'Adamo | 76. Helbred din kropp | Louise L. Hay |
| 53. Vannets hemmelighet | Masaru Emoto | | |

"Get Fresh" UK Magazine er enestående engasjerende og lærerikt.
Abbonér, og bestill gjerne mange tidligere utgaver. You will love it!

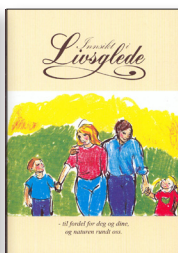
Lettteste temahefter fra



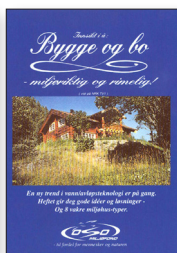
Bok: Industri og livsvisdom



1. Veien til et lykkeligere liv



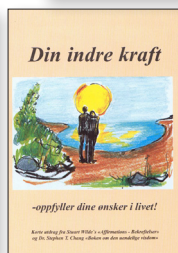
2. Innsikt i livsglede



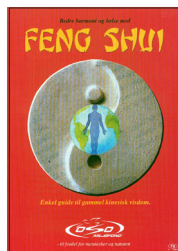
3. Bygge og bo - miljøriktig og rimelig



4. Det Haster med gode løsninger



5. Din indre kraft - oppfyller dine ønsker



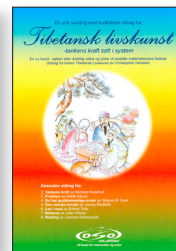
6. Feng Shui - kinesisk visdom



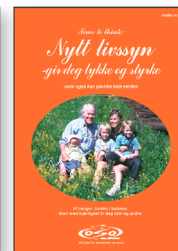
7. Redd barna og deg selv fra vaksiner



8. Lev frisk lenger - med ny innsikt



9. Tibetansk livskunst - tankens kraft



10. Nytt livssyn gir deg lykke og styrke



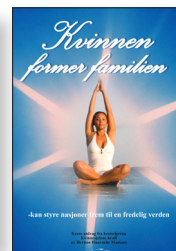
11. Grønnkål er Klorofyllkongen



12. Pusten - åndens hemmelighet



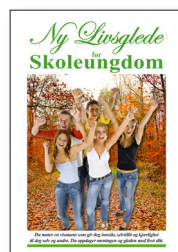
14. Peace is possible Prem Rawat



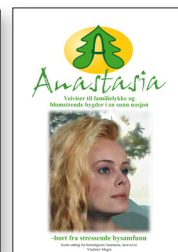
15. Kvinnen former familien



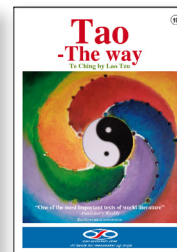
16. Din lille livs-veileder



17. Ny livsglede for skoleungdom



18. Anastasia - veiviseren til familielykke



19. Tao - The way



20. Superintelligente medspillere



21. Familielykkens ABC

Heftene kan bestilles gratis fra OSO Ecofond: r@oso.no eller lastes ned fra www.osoecofond.com.

Tao -The way

Tao Te Ching by Lao Tzu



Tao - The Way - har lenge vært ansett som en av de viktigste filosofiske tekster som noen gang er skrevet. De gir en guide for å leve og stor innsikt i Østens visdom. De korte versene lærer oss å arbeide for det gode i verden, grunnlagt på Universets Lover. "Det er sjeldent at så få ord kan romme så megen visdom"

-Dr. Wayne W. Dyer



OSO ECOFOND.COM

-til beste for mennesker og miljø