

Alltid frisk med

Superintelligente medspillere



Hver av våre celler er ti ganger mer intelligente enn vi selv!
Korte utdrag på engelsk fra tre spennende bøker som kan hjelpe oss.

Nytt lys på skoler og skolemedisinen (norsk).

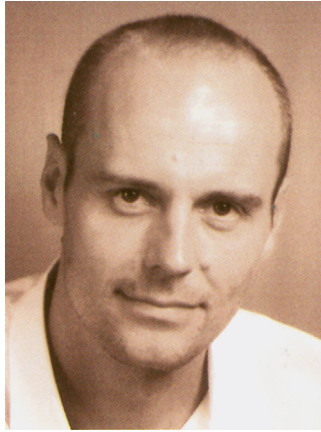
Sykdom og kreft forårsakes ofte av sjokk og stress.

Med ansvar for egen helse kan du bli frisk.



OSO MILJØFOND

-til beste for mennesker og miljø



Peter Ferreira, Biophysicist

Director of the Institute for Biophysical Research, representing Germany, Switzerland, Austria and the US, focusing in the field of water and salt research.

Here are some short but highly interesting cuts from his book **“Water & Salt”**. Finally we get the scientific proof why the politicians almost always come to the wrong decisions, simply because a big group of people seldom discover the Wholeness!

David Wolfe - The Sunfood Diet

Here follows some highlights from his book, which underlines Ferreira's results. Correcting oneself is a means of giving light to the whole world. “The outer situation is always a reflection of the collective inner situation/Peace Pilgrim”).

The nine books of Anastasia, by Vladimier Megré

Shortcuts proofs that all above is so real. Read about how children have become slaves of school and the age of occultism.

Dr. Med. R. G. Hamer - Kreftgåten som ikke finnes

Redselen for en innbilt og uhyrlig kreftmekanisme, som helt ute av kontroll produserer livstruende spredning må opphøre. Denne overtroen finner bare grobunn i skolemedisinen.

Det ansvaret som skolemedisinere har påtatt seg overfor en pasients helse, men som de egentlig aldri har klart å ta, må gis tilbake til pasientene selv.

Den Nye Medisinen kan åpne døren til en helt ny frihet for dem som forstår hva den går ut på.

Short summaries

Peter Ferreira - Water & Salt

side

1. The Creation of Life	4
2. Understanding Disease	5
3. The healing effects of sole	6
4. Sole Drinking Therapy	8
5. Intelligence of Atoms and Humans	9
6. Time for a New Beginning	10
7. Raise your Consciousness	11
8. Discover Holism	12

David Wolfe - Sunfood Diet

1. Tapping infinite intelligence	13
2. Questions are Answers	16
3. The law of Attraction	17
4. Do what you love to do	18

Vladimir Megré - Anastasia

1. Children have become slaves of school	20
2. Schools dumb the children down	21
3. The Demon and his slaves	23
4. The age of occultism	24

Dr. Med. R. G. Hamer - Kreftgåten som ikke finnes

1. Den nye medisinen	25
2. Konflikt kan skape sykdom	26
3. Hvorledes finne ut om dette	27
4. Helbredelsens form	28
5. Forutsetning for helbredelse	29
6. Sluttkommentarer	30
7. Leger med kunnskap	33

Dr. Tennant - Energetic Medicine

1. Fremtidens Energetic Medicine	34
----------------------------------	----

Peter Ferreira:
The Creation of Life



It took Earth three to four billion years to create life through the interplay of sunlight, water and salt. Most of us has forgotten that we come from the ocean. But when we look at a sperm cell, we see that it consists of 99% water and 1% salt. Looking from this perspective, a sperm cell is just like a drop of the “mother ocean”. The American chemist Stanley Miller proved that all creation began in the ocean. He showed how electric charges, placed in a sole, started to collect amino acids and combine organic matter. Although fascinating, it’s not completely accurate to say that life was created out of practically nothing. In fact, life is created out of everything, or better still, the “all” that is, because the natural crystalline sole contains all elements that exist on Earth. Our body consists of the same elements as water and salt. Even the ratio of concentration in our blood is the same as that of the primeal ocean.

Understanding Disease



Understanding Disease as Your Friend. Become aware that every disadvantage conceals a much greater advantage. This is how you can understand disease as your best friend. Because this friend candidly informs us when we have done something wrong. This friend simply wants to help you become more aware of yourself and your body. So do not suppress your friend. Let him speak, and learn his language, so that you can exchange information with him. And know that it is never too late for change. It is only too late when we refrain from action because we think it is too late. Bringing this philosophical excursion to an end, let's return to water and salt.

Recognize disease as your opportunity to create a necessary change.

The healing effects of sole



Sole is an exceptional restorative for harmonizing your acid-alkaline balance. *Sole* also flushes out heavy metals in your body such as mercury, lead, arsenic and amalgam.

People with rheumatic illnesses such as gout, arthritis or rheumanoid arthritis, having already developed deposits in their joints, should regularly drink sole to keep the body within the frequency pattern. **This will result in the body slowly breaking down deposits, metabolizing and releasing them.** The same therapy applies to kidney and gallbladder stones. The passing of the loosened, dissolved stones can be painful but the body will have managed the process on its own, without surgery.



Crystal salt from the Himalaya Mountain

*The scientific insights about crystal salt published in this book refer to one specific salt, mined from only one exclusive location in the Himalayan Mountains. The scientific research conducted by Peter Ferreira in this book, refers only to this salt, which in English-speaking countries is distributed as “**Original Himalayan Crystal Salt**” and meets the criteria for scientifically verifiable holism. It was only this pure crystal salt that was used to conduct our research. The degree of compression within this mountain range was so extreme that it created perfectly structured crystal grids within the salt.*

Sole Drinking Therapy



Emerge salt crystals in good quality spring water. The salt crystals are dissolved in water until they reach a 26% solution - sole.

Add one teaspoon of 26% sole to a glass of good quality spring water.

Drink this every morning on an empty stomach. You can also extend this application by adding one teaspoon of sole to a quart of water and drink it throughout the day.

If the cleansing effect is too intense, you can reduce the amount of sole to a couple of drops, rather than a teaspoon per day. This depends on your individual constitution and judgement.

For children and babies, a few drops of sole is sufficient.

The less salty the sole solution, the more likely your child is to drink it. Adding a couple of drops of sole to your child's meal is adequate.

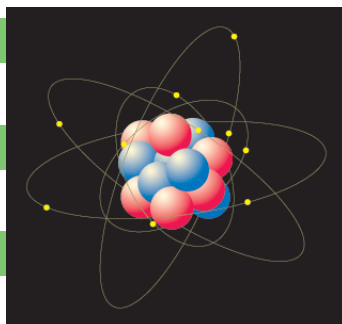
The frequency pattern of the salt in the sole will be retained in your body for up to 24 hours.

Intelligence of Atoms and Humans

The further we break down matter into its components, the more potent its frequency spectrum becomes - physically speaking. As the nucleus measures a higher frequency spectrum than the atom itself, the element within a molecule again measures a higher frequency spectrum than the molecule itself, the molecule higher than the cell, the cell higher than the organ, and so forth. In this case, energy, as information, is equal to intelligence, which means that the individual atom is far more intelligent than the matter it creates, and the individual cell is more intelligent than the organ it builds.

The human, made of the sum of all elements, cells, and organs, is less intelligent than his individual components. This could explain why our organs consist of a self-protecting system which guards them against poor nutrition. The following scale of vibrational frequencies will support this premise:

Nucleus	1022 Hertz
Atom-Element	1015 Hertz
Molecule	109 Hertz
Cell	103 Hertz
Organ	102 Hertz
Human (Body)	8 to 10 Hertz



Atom with electrones

This scale shows that a single water molecule has far more intelligence than a human being. **And the degree of intelligence of one individual person is again higher than that of the state or nation of which he is a citizen. This might explain why some of the federal laws are incomprehensible to individuals.**

Time for a New Beginning



We continue to search for happiness in the material (consumer) world, but, unfortunately, will never be able to find it. We try to fill the emptiness within ourselves through quick satisfaction, by consuming something. This will numb the empty feeling for a moment but will never be able to genuinely satisfy it. In return, we become addicted because it leaves us wanting more. We become slaves to the desires that have been created by the industry for profits, and we dive into the frantic game of consumerism for a false sense of security from the accumulation of material things, most of which we don't even need.

Maybe you are asking yourself why our society has become so degraded and what we, as individuals, can do against the negative, materialistic industries, politics and sciences. We always have a tendency to blame others. But the true answer can only be found within ourselves. We cannot blame others for turning us into helpless slaves. It always takes two to play the game - one who acts and one who accepts the action. The real one to blame will never be found outside, but deep within our own self. Our whole life is based on polarity and works as a mirror. As long as there are people who demand that their doctors treat their headache symptoms, there will always be doctors, according to the law of polarity, who will write them prescriptions. Therefore, the doctors are not to be blamed, it is we who are responsible.

Raise your Consciousness



Once we raise our consciousness, our actions will automatically change, causing a change in everything around us. We may not like the world the way it is, but remember, it was we who made it this way. Everything is only a question of consciousness. If we change from within, our perspective and our actions will resonate this change, and the world around us will respond. The good news is - it is never too late to start!

Let us regain a sense for true quality of life. Recognize how all things are interconnected. Become aware of how free you can be, simply by expanding your consciousness. Remember, energy can be changed at any given moment, even matter. After having survived your first detoxification phase, you will be surprised to discover a new feeling for a life worth living. Rediscover and strive for your ideals. Find a new sense of purpose for your life. Set goals for yourself and attain them. Follow your inner voice and discover your life's real calling, to realize your true self. Only then will you become truly free and independent.

Discover Holism



To understand that there is a natural interrelation and interconnection among all things is not as complicated as it appears to be. It's quite the opposite. The principal order of nature, in its holostic form, is actually very simple to comprehend. Support those people around you who are trying, with their individualism, to make this world a better place. Become an idealist yourself, and recognize that all things are connected, from the infinitely small to the infinitely large. Nature will never deceive us. We, as human beings, are small cells in the bigger body of Earth, which in turn is a small cell in the bigger body of the universe. From a holistic perspective, we are able to see which vital role each and every one of us plays and contributes. At this point, let's stop and think about the true purpose of our life. Are we really born on this planet destined only to work? Is it possible that the purpose of our life, from the beginning to this moment, is a continual developing process? The path to self-awareness is the goal, and according to the law of cause and effect, everyone is destined to walk this path. Some take the direct route while others meander. However the goal will always be the same: To raise our consciousness to attain "all-consciousness", to become Cryst-al.

David Wolfe:
Tapping infinite intelligence



Spiders have always constructed their webs as they do now, and each type weaves its own style web. They were never taught nor needed any experience. From where does this knowledge arise?

Birds has always built their nests as they do now, and each type constructs its own style of nest. They were never taught nor needed any experience. From where does this knowledge arise?

Science has no reasonable answers to these questions. Science says these creatures are guided by 'instinct'. But science fails to explain what 'instinct' is, how it arises and where it is stored. It is more intuitive to look at a spider and understand that it is a perfectly tuned being accessing infinite intelligence through an unobstructed nervous system when it spins a perfect web during its first try. An unobstructed nervous system is connected with the ability to

tap infinite intelligence. The cleaner the body, the purer the instinct; instinct is infinite intelligence working through the living being.

Based on studies of the neocortex region of the brain, researchers at Stanford University concluded the average person uses only about 2 percent of her or his mental powers! Why are so few people tapping their mental abilities? Perhaps it is because they are constantly poisoning themselves with improper foods, associations, thought patterns and ideas. When you clean away the poison, you open up dormant areas of your brain capacity. Your true potential is vast.

Within you is a vast genetic library containing all the wisdom you need to accomplish everything you desire. The essence of your spirit has the capability to tap infinite intelligence.

Infinite intelligence is the ether, the storehouse of eternal knowledge, the sum of all thoughts past, present and future. It is likened to a 'cosmic circuit board' we may tap into through specific questions, silence, and pure living. It is the spiritual energy that turns seeds into plants and plants into flowers. It arcs flowers into the lovely face of the Sun. Though it may be quiet and extremely subtle, it is there and it stays there, never to be underestimated.

When you purify your body after several months for years of wholistic health practices and raw-food nutrition you seemingly become more in touch with infinite intelligence. This is, in my opinion, the greatest value of eating raw plant foods. The proper diet can literally unlock dormant genius as it allows one to increase the intensity of thought to the point where one can freely communicate with sources of knowledge not accessible to the average person. By the process of fine-tuning the body into its natural state, The Sunfood Diet allows you to tap into the resource of 'cosmic vibrations'.

How does this happen? Consider Dr. Norman Walker's words in

Colon Health: The Key To A Vibrant Life:

"The entire universe is composed of an infinite number of vibrations which, by their very condensed numbers, form matter, substance, or intangible things, much like the thousands of individual threads in a weaver's loom form a piece of cloth by the warp and woof - or crossing and re-crossing - of the threads. Cosmic energy vibrations are vibrations (or wave lengths) in the universe of inconceivably astronomical numbers per millimeter in length or per second in time".

Dr. Walker also describes the cosmic energy receiver or antenna, the hypothalamus.

"The human organism is a mysterious, miraculous electronic computer administered by a tiny gland, the hypothalamus, located in the mid-brain. Noth-

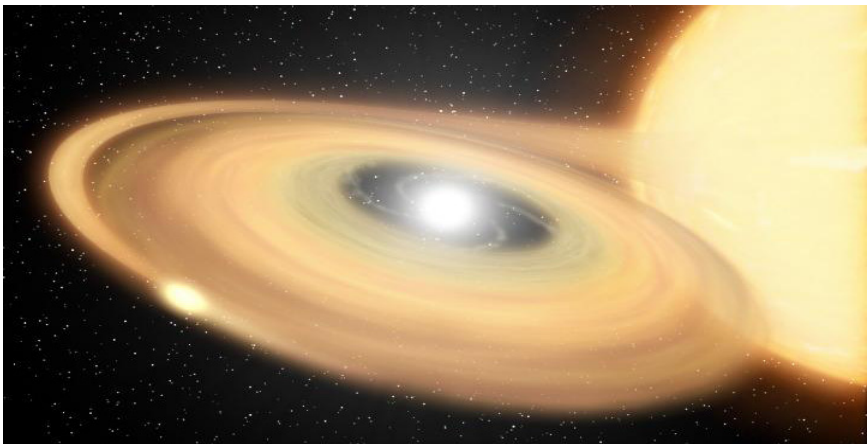
ing goes on in the human organism that is not watched over, controlled and administered by the hypothalamus”.

“Considering the fact that nerves spread out to every part of the brain from the hypothalamus, and that the cleaner the body is, the higher the cosmic energy vibrations available to the brain, it certainly pays to cleanse the body and keep the colon in a constantly clean and healthy condition... The hypothalamus is a transformer which lowers the cosmic energy vibrations of the universe from untold millions of volts down to the degree of energy-voltage which the individual needs from moment to moment”.

It is now understood that the pineal gland governs parts of the hypothalamus, making the pineal gland another master gland. On a diet of processed food, the pineal gland calcifies and hardens. The brain becomes dense and obstructed with waste matter which would have distorted the cosmic receiver and blocked out the cosmic life energies. A diet of alkaline-plant food dissolves these obstructions and deposits, freeing the flow of energy. Thus we see that the cleaner your body, the greater your latent powers of mind.

After you go on a raw diet, and especially when you fast, moments of inspiration from infinite intelligence will drop into your mind, sometimes at random. As you tune your physical body, inspirational moments will occur more and more often. The mind becomes tuned to the broadcasting signals of infinite intelligence. Through purification you can tap a mighty power you never knew you possessed.

Self-discipline means using your will-power to focus on only those emotional thoughts which fulfill your desires so as to begin the flow of infinite intelligence into the conscious mind, and to eliminate those emotional thoughts which lead to self-doubt and ruin.



Questions are Answers



It is amazing what one can receive simply by asking for it.

“Ask and it shall be given to you; seek and ye shall find; knock and it shall be opened unto you. For everyone that asketh receiveth; and he that seeketh findeth; and to him that knocketh it shall be opened”. (Matthew 7:7-8)

How do you get whatever you want? ... Ask! Ask yourself or others. Ask your superconscious mind. Ask specifically. Ask with emotion! Asking creates possibilities. Asking questions is how you change your own focus and the focus of others. If you ask for a dollar, you will receive a dollar. If you ask for the highest joy possible, you will get that too.

The challenge is not to find the right answers, but to find the right questions. Depending on how you ask the question, you get a more empowering answer.

Richard Bach wrote in **Illusions**, “Isn’t it strange how much we know if only we ask ourselves instead of somebody else?”

Between your ears lies the most incredible computer on Earth. When you ask your brain specific empowering questions, it will - every time - come up with precise answers. By asking your brain questions you are able to tap infinite intelligence (the innernet) which consists of all knowledge past, present and future.

The law of Attraction



“TO BRING ANYTHING INTO YOUR LIFE, IMAGINE THAT IT’S ALREADY THERE.”
- Richard Bach, *Illusions*.

The Law of Attraction is:

1. Universal - it operates everywhere
2. Eternal - it is ongoing
3. Absolute - it operates whether you know it or not.

Your mind is a living magnet. You automatically draw people, things and circumstances into your life in harmony with your dominant thoughts and desires. Every person, all the animals in your life and every object you have are here because you have chosen to draw them here.

The Law of Attraction demonstrates that you will experience whatever you hold in your conscious mind long enough and deeply enough. Whatever your goals, whomever you want to meet, the law will magnetize them into your life. The more emotional and spiritual intensity you attach to your thoughts, the quicker that desire becomes reality.

Recall the following words from **Lesson 1: The Principle Of Life Transformation**: ‘Health is not something we can get; rather, it is something we attract, by the person we become. If we chase after health, it will elude us like a butterfly. However, if we calmly attract health by becoming the type of person who can be radiantly healthy, it will land upon us with a most radiant flutter.’

Do what you love to do



You are here on Earth to become exceptional, to make a majestic contribution and to help achieve something wonderful which uplifts all living things. You are part of a great plan set in motion by the divine hand. Every obstacle you face is filled with indispensable experience points which lead you to higher and higher skill levels. Every adversity you face is exactly what you need to face in order to allow you to rise further up.

You were put on this Earth for a reason. Everything has its place and purpose, and so do you. Each individual has their own assignment. Your existence is not random. You are endowed with a gift that only you have. Within you is a Strong Exciting Essence Desire (SEED). Nourish it, make your contribution. Those who are doing what they are meant to do have the wisdom to keep their own counsel, and do not waste their time trying to discourage others. Healthy individuals seek only to lift their fellows to a new level of progress. They are so busily engaged in promoting their purpose on Earth that they have no time to waste with anyone or anything that does not contribute in one way or another to that purpose. This is not a self-centered mode of living, because those who do what they love to do are so good at what they do, they give others exactly what they want.

We are here to serve others. How is it that we may best serve others? By fulfilling our assignment on Earth. That is why this book is in your hands now - I am fulfilling my assignment. We always contribute to the betterment of all by focusing on what is best for our own state of mind and the Earth's integrity.

Your contribution is a spiritual force that has more power than your own brain. It has the power to live on, grow and expand, even after you are long gone.



Anastasia

**Veiviser til familielykke og
blomstrende bygder i en sunn nasjon**



-bort fra stressende bysamfunn

Korte utdrag fra bestselgerbøkene Anastasia,
skrevet av Vladimir Megré

Children have become slaves of the school

Children! How can we talk about raising children as long as we parents just stand on the sidelines? First we entrust the delivery of our children to strangers in an unfamiliar medical institution. Then we allow strangers to teach them in kindergarten and school. Then we allow them to be exposed to a plethora of explicit or disguised pornographic literature on our store shelves.

We allow strangers to recommend books and textbooks to our children to read. We allow strangers to produce TV programmes for them. Who? Who finds it profitable to hold the whole system of child-raising in their hands? Maybe that's not the important question. Maybe what's more important is our feeling of utter helplessness and insignificance? We feel we're totally incapable of putting a stop to such lawlessness. But this isn't true! Any parent can do it! If only he wants to. If only he thinks about it.

And just how marvellous can schooldays be for a child who has a physiological need to move around, when here he's required to sit a whole forty-five minutes in a prescribed pose, arms neatly folded on his desk, without hardly moving a muscle? Sure, the slow and sluggish types can take it, but what about the child who is agile, temperamental and impulsive by nature? But under the 'one-size-fits-all' approach, it's as though everybody were robots, no individuality - "Sit there, or else...", the child is told.

And the little fellow sits there, trying to endure the forty-five minutes and then, after a ten-minute break, another forty-five, then a month, a year, ten years, and the only way out is to give in. Most importantly, to resign himself to the fact that he will have to keep resigning himself to things his whole life long. He will have to live the way society dictates, marry the way society dictates, and go to war directly the order is given. He must unfailingly believe in anything he is told.

People who willingly resign themselves are very easy to control. Only it's best if they're physically healthy and up to all sorts of tasks. But then they start drinking and taking drugs. But doesn't a Man do this to escape, even for a moment? Doesn't he try to escape from his prison of utter subjection to something his heart and soul cannot possibly comprehend? They don't in fact, pass all that quickly, those schooldays - they drag out in torture periods of forty-five minutes each.

Schools dumb the children down



Anastasia talks about how children whom we have not corrupted spiritually will find the way to winning salvation for both themselves and us or, rather, to attain the paradise given us right from the beginning.

Perhaps we should give our children the freedom to grow up without our dogma. And then ask the children where and which way we should go.

Leo Tolstoy, for example, wrote in his *What I believe* in 1884: “One of the first and universally acknowledged preconditions for happiness is living in close contact with nature, i.e. living under the open sky, in the light of the sun, in the fresh air, interacting with the Earth, plants and animals. Being deprived of these experiences has always been seen as a huge misfortune. It is felt most acutely by people locked up in prison. Just look at the life of those who adhere to the dogmas of today’s world: the greater success they enjoy in terms of what the world teaches, the more they are deprived of this precondition for happiness.”

Shocking reality

John Taylor Gatto, a teacher with thirty years’ experience and a recipient

of numerous teaching honours - including the New York City and the New York State “Teacher of the Year” awards - speaking from his decades of teaching experience and his own extensive investigation of contemporary American education - shockingly declares point blank:

The school system has been deliberately designed to “dumb children down” and kill their creative potential, so as to turn them into compliant members of a “faceless workforce”.

Interestingly enough, Gatto also describes the early childhood years, in terms very similar to Anastasias, as “a prison of games” in which children are confined and children’s toys as “suffocating your little boy or girl’s consciousness at exactly the moment when big questions about the world beckon...”

In Tolstoy’s view, **“education does not educate, it only spoils”, and “the best educational system is having no system at all”.**

School, or the lessons of the Gods

“It is said, Vladimir, that people have got into the habit of handing over their children to others to be raised, regardless of who these others are - a school, or some other institution. They simply hand their children over, often not knowing what kind of world-view will be inculcated in them, or what destiny awaits them as a result of somebody’s particular teaching. By giving their children over to an uncertain future, they are actually depriving themselves of their own children. That is why children whom mothers hand over to someone else to be taught learning often forget their mothers in turn.”

Lack of trust and fear of making a mistake are what make people hand over their children to schools or academies so that afterwards they can blame their teachers - anyone but themselves.

Historien: Fra naturen via det okkulte til illusjoner

Den vediske kulturen levde i små stammer og i nærkontakt med det naturlige. Harmoni og kjærlighet blomstret.

Faraoenes Egypt ble styrt av 6 yppersteprester, som hadde tilegnet seg den strengt hemmelige maktformelen for 5000 år siden. Den ble kun overført muntlig til neste prestegenerasjon.

Slaveriet ble erstattet med frihet og penger – demokrati.

Ypperstepresten Cratius fant ut at ved å frigi sine slaver og heller betale en mynt for hver stein de bar frem, tredoblet produksjonen seg. ”Du er en demon, Cratius, din idé vil følges av hele verden, og folk vil kalle det demokrati.”

Maktformelen har tilpasset seg forandringene gjennom tidene, hvor de viktigste virkemidlene i dag, er kontrollen over pengene, medier, skiftende politiske systemer og militær makt. Demokratiet har vist seg å være den enkleste formen å sentralstyre de fleste av verdens nasjoner, og dere ledere, bare de har en folkeopinion, som er føret med illusoriske idealer.

Dagens seks ”yppersteprester” styrer hver sin verdensregion med massiv demoralisering av folket, manipulerer grupper og nasjoner til innbyrdes krig og driver egen krigføring med sin overlegene sentrale militærmakt. Dogmer og løgnaktighet infiltrerer media sammen med sport og all unødvendig informasjon. Resultatet er at vi til slutt ikke orker mer – ”hard-discen” er full. Enhver fornuftig tanke og selvstendige meninger med livet, er glemt, og holdes skjult for folket av en superkynisk, psykologisk påvirkning. Aviser og tv, radio og spillefilmer holder folket i frykt og stress-spenning. Helsen nedbrytes systematisk med skadelig mat og styrt narkotika-distribusjon. Demokratiets ledere følger viljeløst ”verdensdemokratiets” organisasjoner FN, WTO, WHO, IMF, osv., som også styres av dagens yppersteprester. Imponerende effektivt, men samtidig deprimerende, at vi er så lett lurte!

Demokratiet er en illusjon for massene, hvor skjebnen er en uvirkelig, sosial illusjon. Folk var slaver før og de er det fortsatt. Vokterne som svinger piskene **er de selv**, enten han er sjef eller medarbeider. I dette ”rat-racet” er vinnerne kun de som går sine egne veier - og makthaverne!

Brev til presidenten: Hvem styrer oss?

Ærede President – Statsminister

På vegne av folket skriver vi til deg som er sjef for kontrollen av prosesser og sosial orden i landet. Vennligst fortell oss, herr President: Er du ansvarlig for narkotikaproblemet og kriminaliteten i landet? For ikke å stemple deg selv som kriminell er du sikkert tvunget til å svare nei. Men siden du er den eneste, som må og bør vite alt som foregår i landet, kan du da svare oss på: Hvem er ansvarlig for all elendigheten som blir påført oss, siden du lar det bare skje og indirekte utfører en ordre fra en annen part?

Da bør du medgi, at vårt land er vertskap for en ideologi som er helt fremmed for folket. Alle bør bli klar over at det er sterke ytre krefter som påfører oss store problemer, i mange hjem og samfunnet som helhet. Som folkevalgt er det på høy tid at du starter å utføre folkets vilje, nemlig å sørge for et trygt og godt land å bo i. Videre må du stoppe å gi over 90% av alle våre oljeinntekter til fremmede makter, samtidig som hele befolkningen lider under for knappe budsjetter. Hvem står bak illusjonene og styrer deg?

Vi imøteser et **klart**, kort svar!

Hilsen Folket

Dagens moderne “yppersteprest”

Ingen kjente John Heitzmanns virkelige formue. Hans navn ble sjelden nevnt i pressen, og han holdt fast på en lav profil. John sr. nærmet seg støvets alder og satt sammen med sin eldste sønn. Han skulle lære å styre verdensimperiet etter retningslinjer som ikke blir undervist fra noe universitet eller høyskole:

“Du skal bestandig sitte i skyggen og bruke pengemakten til å kontrollere regjeringer og presidenter i de forskjellige land. Men de må aldri kunne gjette seg til hvem som kontrollerer dem.

Planen er ekstremt enkel. Jeg etablerte for eksempel selv The Monetary Fund, som har mange investorer. Men 70% av kapitalen er min under forskjellige navn. På overflaten ser fondet ut som det er til det beste for utviklingslandene, men i virkeligheten er landene tilsammen en gigantisk pengemaskin, som betaler blodige renter til meg.

Et annet eksempel: EU ble etablert fordi det er enklere å styre enn mange små land i opposisjon.

Dr. Med. R. G. Hamer:
Den nye medisinen



**Banebrytende oppdagelse av sammenhengen
mellom Psyke - Hjerne - Kropp.**

Den Nye Medisinen er et vitenskapelig erkjennelsessystem og ingen terapimetode i egentlig forstand. Men uten å ta hensyn til *Den Nye Medisinen* vil det gjøre enhver terapiform til en rådløs famling i mørket. For første gang i medisins historie er det endelig et lettfattelig system som ethvert normalt intelligent menneske kan forstå. Det viser de nøyaktige årsaker, forløp og tilfriskning fra enhver sykdom.

Uten anvendelse av prinsippene i *Den Nye Medisinen*, det være seg bevisst eller ubevisst, finnes det ingen virkelig helbredelse.

Konflikt kan skape sykdom



En hver type alvorlig sjokk eller konflikt forstyrrer sin spesielle hjernedel, som sender disresonans til den kroppsdel som styres fra denne hjernedelen. Dette spesielle området i hjernen kan avfotograferes med computer tomografi (skiktrøntgen av hjernen, også kalt CT). Det påvirkede området fortoner seg som konsentriske sirkler (sirkler med samme midtpunkt, som i en skyteskive) eller ringene som oppstår når du slipper en stein i vannet (dette fenomenet ble tidligere antatt av radiologer å skyldes feil i tomografiapparatene).

Etter som konflikten går sin gang på det psykiske plan vil det utvikles tilsvarende i hjernen, og kreft eller kreftliknende sykdom oppstår parallelt i den kroppsdel som er styrt fra den forstyrrede hjernedelen.

Kort sammenfattat betyr dette altså at den biologiske konflikten slår til på tre nivåer: På det psykiske plan, i hjernen og i organet - så og si samtidig.

Og så fort konflikten er løst eller at pasienten kan romme konflikten og sende kjærlighet i stedet for nag, kan vi se positive forandringer på alle tre nivåer samtidig og parallelt.

Hvorledes finne ut om en konflikt eller sjokk kan føre til sykdom

Det finnes klare, spesifikke tegn som helt tydelig skiller biologiske konflikter fra normale, dagligdagse konflikter og problemer. Fra det øyeblikket dette oppstår, går pasienten gjennom en lengre periode med stress. Symptomene er kalde hender og føtter, nedsatt appetitt, vekttap, dårlig nattesøvn og grublerier rundt konflikten pågår både dag og natt.

Dette opphører bare når pasienten har funnet en løsning på konflikten. I motsetning til hverdagslige problemer og konflikter, vil en biologisk konflikt alltid dra med seg en lengre periode med helt spesifikke symptomer. Derfor observerer vi ikke bare kreftvekst, men også at pasienten har helt tydelige ytre tegn som er av så karakteristisk art at en ikke kan unngå å legge merke til dem.

Når en slik biologisk konflikt blir løst ser vi på nytt tydelige tegn både på det psykiske, hjernemessige og organiske plan. På det psykiske plan vil vi oppleve at pasienten ikke lenger tenker på konflikten både dag og natt - han/hun får tilbake varmen i hendene, appetitten øker, søvnen blir bedre og vekten vender tilbake til vanlig nivå.

Pasienten kan bli svært trøtt og sliten, og enkelte ganger kan vedkommende bli sengeliggende. Dette er ikke begynnelsen på slutten, men heller et svært positivt tegn. Helbredelsesfasen er noe varierende i lengde; den pleier å vare omtrent så lenge som konflikten har pågått. Når helbredelsesfasen eller postkonflikt-fasen når sitt høydepunkt, samler kroppen opp mye væske. Dette kalles den epileptoide krisen, som alle sykdommer, selv om symptomene kan variere noe, vil bringe for dagen.

Etter denne krisen vil kroppen simpelthen presse den overflødige væsken (ødemet) ut, og tilstanden vil langsomt bli som før. Pasienten vil samtidig legge merke til at kreftene gradvis begynner å vende tilbake.

Og på hjernenivå, nok en gang parallelt med de to andre nivåene, vil vi kunne legge merke til at det konfliktaktuelle tidsrommet som hadde et skyteskiveliknende utseende, nå samler opp væske (ødem), og ringene på CT-bildet vil bli uklare og mørkere, mens reléområdet i hjernen sveler merkbart.

Helbredelsesfasen



Helbredelsen som blir trigget i gang av hjernen, markerer også kulminasjonen på ødemet. Dette er vendepunktet, og veien tilbake til en normal tilstand ligger nå åpen. I løpet av den andre halvdelen av helbredelsesfasen dannes det bindevev - som er helt ufarlig - i hjernen. Det kalles glia (neuroglia) og har til oppgave å reparere den. Dette harmløse bindevevet, som fortoner seg hvitt på en CT-scan når man bruker jod-holdig kontrastvæske, blir ofte mistolket for å være en hjernetumor og blir derfor fjernet kirurgisk, som gir pasienten et nytt, unødvendig sjokk.

I helbredelsesfasen inntreffer den mest markante og signifikante forandringen - *kreften slutter å vokse*. Det betyr at når den biologiske konflikten er løst, opphører også kreftveksten. Dette er en svært viktig oppdagelse, som samtidig legger grunnen for den videre behandlingen. På det organiske nivå har den eneste avprøvde behandling - opp til nå - vært å fjerne tumoren kirurgisk, eller snarere hva man antok å være en sådan, uten tanke på om kreften vokste i den kontrafiktive fasen eller om celleforøkelsen foregikk i helbredelsesfasen. Samme prosedyre, alt ble fjernet. Dette nivået kan nå ses i et helt annet lys. *Hvis konflikten er løst, er det bare i unntakstilfeller nødvendig med kirurgi eller stråling for å få fjernet tumoren.*

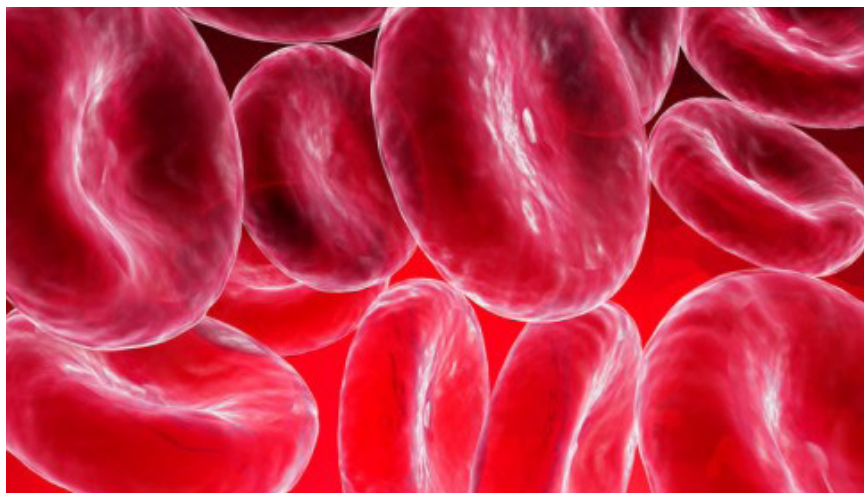
Forutsetning for helbredelse er at konflikten er løst

Vi må forsøke å løse konflikten reelt. Eller at pasienten kan romme konflikten og sende kjærlighet i stedet for nag. Når en praktisk løsning er umulig, må vi ta i bruk samtaleterapi. Det er det nest beste alternativet; en sekundær strategi. Men jeg vil advare mot den type terapi som er vanlig ved psykologiske problemer: 'Du må roe deg ned!' - 'Slapp av!' - 'Du må ta beroligende midler!' Moder Natur har faktisk programmert inn dette stresset, slik at man blir tvunget til å løse konflikten. Stresset må ikke fjernes, snarere intensiveres, slik at individet stimuleres til å finne en reell løsning, eller romme konflikten med kjærlighet.

I psykiatrien ser vi at en pasient som blir satt på beroligende midler ofte ender opp kronisk syk. Disse stakkars menneskene klarer ikke lenger å løse konfliktene sine, og lever ofte resten av livet på psykiatriske institusjoner eller begår selvmord.

Moder Natur har virkelig vært fantasirik og generøs i dette så betydningsfulle fenomenet. Midt oppe i helbredelsesprosessen kan pasienten få et fysiologisk konflikt-tilbakefall, hvilket betyr at han/hun for en kortere stund vil gjenoppleve konflikten på nytt. Som et resultat av dette vil vedkommende på nytt bli kastet inn i stressfasen, med kalde hender og føtter, kaldsvetting og alle de medhørende symptomene som kjennetegnet den tidligere konfliktopplevelsen. Hensikten med dette er å få presset ut hjerneødemet, slik at pasienten igjen kan vende tilbake til normal tilstand. Etter denne kortere epileptiode krisen får pasienten tilbake sin normale kroppstemperatur, som følges av noe vi kan kalle den første urineringsfasen. Fra og med den epileptoide krisen ligger veien åpen tilbake til normalisering. Det innebærer at når pasienten har kommet seg gjennom denne krisen, vil ingenting urovekkende skje videre i prosessen.

Sluttkommentar



Opp til nå har konvensjonell medisin betraktet mikrober som opphav til infeksjonssykdommer. Dette synspunktet var en tilsynelatende logisk slutning, all den tid mikrober alltid kunne observeres under slike tilstander. Men det var ikke hele sannheten. Man hadde oversett den første fasen av infeksjoner - den konfliktaktive. Bare når konflikter er løst, trer mikrober aktivt inn i sitt arbeide. De er overhodet ikke fiendtlige, snarere tvert om. De står under kommando fra vår organisme - styrt fra hjernen - klar til å hjelpe oss med å stanse den (tilsynelatende) uhemmete kreftveksten.

Bakterier og virus hjelper til å gjenoppbygge vevet. De er våre lojale medhjelpere. Etter å ha fullført sin oppgave er det ikke lenger behov for dem. Hele begrepet 'immunologisk' system som en kampklar stridsstyrke i krig mot destruktive mikrober er altså ikke riktig.

Det kaos som verden har havnet i har sannsynligvis aldri vært verre. Det betyr derfor egentlig svært lite at folk som serverer banebrytende tanker og idéer hånlig blir omtalt som drømmende motstandere av den moderne sivilisasjon. Den økologiske bevegelsen ble latterliggjort, helt til dens omfattende betydning endelig ble forstått og anerkjent.

Sammendrag II

Dr. Hamers New Medicine

(Korte utdrag fra www.healingcancernaturally.com/hamer/htmb)



Kropp/psyke-forbindelsen

Etter å ha undersøkt 20 000 kreftpasienter hadde alle en mørk skygge på CT-bilde av hjernen. For samme krefttype var skyggen på samme sted i hjernen som igjen korresponderte 100% med hvor på kroppen kreften startet.

En hver type konflikt korresponderer med et spesielt hjerneområde, som kommer i disharmoni og dermed sender feilinformasjon til det organet den styrer. Dette kan resultere f. eks. i kreftceller eller annen sykdom.

De fleste oppdages ikke

fordi konflikten løses. Men senere checkup kan oppdage innkapslet (ufarlig) kreft, som feilaktig gir et sjokk, som utløser en ny kreft. Dette skjer ofte og kalles spredning. Medisinkarusellen starter, og leder ofte til slutten.

Kropp-sjel/psykosomatisk terapi - New Medicine

Pasientene blir ikke behandlet med medisiner. De samarbeider aktivt med en lege, som har empati til å bidra med å løse konflikten, starte faste, sunt kosthold og riktig livsstil.

Det beste er å lære pasienten å romme lidelsen og sende kjærlige tanker til

den eller det som har forårsaket situasjonen. Det hele er egentlig en nyttig livserfaring å bli takknemlig for.

New Medicine er en holistisk medisin

Dr. Hamer har bevist at kropp-sjel-behandling er suverent mest effektiv. Skolemedisinen er fiksert på kuler og sår. Istedet for å undersøke hva pasienten føler dypt inni seg. Hva er kostholdet? Hvorledes er livssituasjonen, før og nå?

Alt stress må totalt elimineres og erstattes med fullstendig harmoni for å bli frisk. Kropp og sjel, psyke og soma er definitivt ett.

Harmoni er kun mulig uten nag. Med kjærlighet til alle og sterk tro på at du blir frisk, har du deltatt aktivt for et vellykket resultat.

Mikrober er kroppens hjelpere

Immunforsvaret benytter feberen og mikrobene til å fullføre helbredelsen, men blir ofte forstyrret av tilførte medisiner. Tilstedeværelsen av korrekte mikrober er helt nødvendig fra start til helbredelse.

Medisiner og sprøyter bør unngås

De er et sjokk både for organismen og psyken. Skolemedisinen er derfor ikke i nærheten av det riktige. Det er spesielt farlig fordi folk flest har så stor tiltro til systemet at de uten å reflektere eller forstå legger sine liv i deres hender.

Kropp-psyke-behandlingen er vellykket!

Av 6 500 alvorlige kreftbehandlinger lever fortsatt 6000 av pasientene i beste velgående etter fem til åtte år, som hittil har gått. Dette er helt enestående i f.t. hva skolemedisinen kan vise til.

Til tross for dette blir enhver som helbreder kreft hardt straffet - det er forbudt ved lov! På 1700-tallet innførte Kirken at alle kvinner som helbredet skulle brennes på bålet. I dag produserer medisinmennene sine diagnoser, hvor mange sykdommer oppstår p.g.a. sjokkrelaterte beskjeder fra leger.

God tannhelse trengs i tillegg

Leger stiller ofte diagnosen: Autoimmun sykdom - kroppen selv angriper et organ. De har da liten eller ingen kunnskap om helbredelse. Årsaken er imidlertid ofte dårlig tannhelse, hvor toxiner lekker inn i blod- og meridianbaner som svekker organet.

Leger med kunnskap



Med kunnskap om de komplekse sammenhengene vi har å gjøre med, må legens oppgave være å oppmuntre sine pasienter til å skaffe seg innsikt i den dypere meningen med sin sykdomstilstand. Slik kan de komme nærmere sine naturlige muligheter til å løse biologiske konflikter de måtte befinne seg i. Det innebærer ikke at vi må kaste alle tekniske fremskritt overbord, men at vi må komme i harmoni med vårt hjerneprogram og bli ett med oss selv igjen. En sjokkrelatert beskjed fra en lege leder ofte til forverrelse og død. Helbredelse skjer enklere uten ‘sannheten’.

‘Skulle nye idéer bedømmes etter sin troverdighet i forhold til hva som er alminnelig godtatt på forhånd, ville verden ikke komme noen vei i det hele tatt.’

-JACK FALAO

‘Store sjeler har alltid opplevd voldsom motstand fra de middelmådige.’

-ALBERT EINSTEIN

Dr. Tennant:

Fremtidens Energetic Medicine

Syke celler har sur ph - lav spenning. Det forårsakes av syredannende mat og drikke, stress, sinne og konflikter. Dessuten synker spenningen med fluor, kvikksølv i vaksiner og tannfyllinger, tungmetaller og rotfyllinger.

Friske celler har ca. nøytral ph 7,35, som tilsvarer en spenning på ca. 20 millivolt. Nøytral ph vedlikeholdes av basisk mat og drikke, nok søvn og mosjon i sol og frisk luft. Dessuten: Med god jording - vær f.eks. ofte barbert. Og ikke minst med glede og kjærlighet, at du tilgir både deg selv og andre. Enhver konflikt må kunne rommes som et varsel som takkes for ved å **sende tilbake kjærlighet fra ditt indre**.

Kroppens totale **Energi** = Entusiasme x kjærlighet, som i elektrolæren: **Watt** = spenning x ampere. Fremtidens Energetic Medicine vil behandle med elektromagnetisme og forstå svingningene mellom universet, hjerne, kropp og sjel.

God jording

Vi er alle elektriske vesener på en elektrisk planet. Derfor er god jording avgjørende for å kunne motta nok kosmisk energi for en god helse.

Att vara jordad er en utrolig lærerik bok skrevet av Clinton Ober - www.earthinstitute.net

Tannhelse (etter Amalgam)

En rotfylt tann, eller i hulrommet under en krone eller trukket tann, samles ofte giftige mikrober med systemisk tilgang til blod og lymfebaner. Dette kan være hovedårsaken til mange kroniske sykdommer og kreft.

God helse - viktigst i livet!



*Disse siste to sidene gir deg en
super-rask innsikt for selv å
ta vare på egen helse.
Enkelt, fordi kroppen din er skapt
som et selvhelbredende system.
Den trenger bare litt innsikt og styring fra DEG!*

*Jeg ønsker deg til lykke med
det viktigste i livet!*

Beste hilsen

Chris Frölich

Nyeste forskning av kroppens oppbygning og behov



En frisk kropp har cellespenning på 20-25 millivolt. Cellene er basiske med en pH-verdi på 7,35 - 7,65. All sykdom viser lavere spenning, lavere, sur pH og lavere oksygeninnhold. Ved å øke spenningen til 50 mV, helbredes cellene og alt går tilbake til frisk-modus.

Cellespenningen tilføres fra riktig kosthold, fysisk aktivitet og kjærlighet. Desuten fra Jorden, Solen og Universet.

Spenningskilder: Basisk, ubehandlet vann og økologisk raw-food. Trening i frisk luft og solskinn, gå barbeint for effektivt opptak fra Jord/Universet.

Spenningsstyver: Surt og/eller klor/fluor/kullsyre-behandlet vann, alkohol, kaffe, the, sukker og varmebehandlet mat. Kraftig vind eller luft som blåses med vifte, og ikke minst: Dårlig tannhelse..

Cellemembranet er selve hjernen som lagrer spenning, kontrollerer alle funksjoner, kommuniserer og samarbeider med alle de andre cellene i kroppen. Cellene og organene regnes som minst 10 ganger mer intelligente enn selve mennesket. Cellemembranet ødelegges av trans-fett fra fabrikkprodusert mat og hydrogenatet margarin.

Spenningsmåler: Bio Modular både måler og kan tilføre ekstra spenning til et organ.

Konklusjon: Du har superintelligente medhjelpere for selv å ta vare på egen helse. De lammes av syntetiske medisiner, som bare undertrykker sykdommen, uten å helbrede deg.

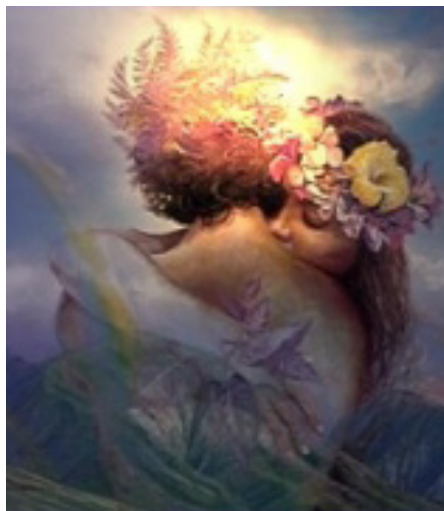
Kroppens pleie¹⁶

- **Tykktarmen** må renses med faste og utskylling minst 1 gang i året, og det må også tannhelsen.
- **Økologisk** dyrkede, modne og frisk frukt og grønnsaker⁸⁻¹¹, basisk, ubehandlet vann, fett, korn, nøtter og bønner. Grønne blad inneholder nesten alt kroppen trenger¹⁹. Tang og sjøsalat kan erstatte 3 dråper daglig jodtilskudd.
- **Daglig mosjon** i frisk luft og solskinn. Ofte barbent, og svøm i friskt saltvann.
Dype pusteøvelser¹² - oksygen gjør kroppen basisk.
Nok søvn - 7-8 timer - trengs for å lade cellebatteriene.



Sjelens pleie¹⁰

1. **Elsk og tilgi**, deg selv og andre, så ofte som nødvendig.
2. **Unngå konfrontasjoner**, la andre leve som de vil.
3. **Kritisér aldri**, vær en vennlig iakttaker.
4. **Anse sjokk** og traumer som noe du skal lære av.
5. **Send kjærlighet** til alle, også de du hadde imot.
6. **Følg hjertet**/underbevisstheten, tenk litt også.
7. **Kutt ut** alt stress, aviser og tv -vær i balanse.
8. **Dyrk familien**, lev lykkelig og takknemlig i nuet.



Viktig

*Kropp og sjel påvirker hverandre mer enn du aner. Begge må være i full harmoni og takknemlighet for at **DU SKAL FØLE DEG FRISK!***

Anbefalte bøker

30. **Etisk vegetarisme**
31. **Syre-base balansen**
32. **Reverse Aging**
33. **ph-mirakelet**
34. **Diet for a small planet**
35. **Foods that Heal**
36. **Health Magic Chlorofyll**
37. **Nature has a remedy**
38. **The Tao of Health**
39. **The Tao of Detox**
40. **Den uendelige visdom**
41. **Stillhetens stemme**
42. **The Untold Truth**
43. **En ny modell for helse**
44. **Sunn livsstil og helse**
45. **The Medical Mafia**
46. **A shot in the dark**
47. **Lev livet!**
48. **Du har kraften i deg**
49. **Anastasia (engelsk)**
50. **Anastasia - 1. bind på norsk**
51. **The Sunfood Diet**
52. **Blodtypedietten**
53. **Vannets hemmelighet**
54. **The Food Revolution**
55. **Naturlegen**
56. **Pust**
57. **Peace is possible**
58. **Mulighetsloven**
59. **Lev lenger**
60. **Get Fresh***
61. **Life Force**
62. **Kvinnesjelens kraft**
63. **Golden rules for life**
64. **New Medicin**
65. **Water & salt**
66. **Att vara jordad**
67. **An end to all Disease**
68. **Budskap fra Pleiadene**
69. **The Biology of Belief**
70. **Healing is Voltage**
71. **Hidden Health Hazard**
72. **Den nye 'medisinen'**
73. **Iodine, why you need it**
74. **Bevissthetsmedisin**
75. **Cure for all diseases**
76. **The hidden health hazard**

Norsk Vegetarforening

Frede Damgaard

Sang Whang

Robert O. Yong

Francis D. Lappe

Dr. B. Jensen

Dr. B. Jensen

Dr. B. Jensen

Daniel Reid

Daniel Reid

Stephen Chang

Eckhart Tolle

I. Blair Hamilton

Vithoulkas

Ø. O. Hansen

Dr. G. Lancot

Coulter & Fisher

Louise L. Hay

Louise L. Hay

Vladimir Megré - 10 bøker

Vladimir Megré

David Wolfe

Dr. P. J. D'Adamo

Masaru Emoto

John Robbins

Robert Dehm

Sissel Tvedte

Prem Rawat

Anne Mette Røsting

M. Tombak

UK Magazine@fresh.net-work.com

Dr. Brian Clement

Hernán Huarache Mamani

Omraam Aivanov (30 bøker)

Dr. Hamer

Peter Ferreira

Clinton Ober, Stephen T. Sinatra, Martin Zucker

Lawrence F. Frego

Barbara Marciniak

Bruce Lipton

Jerry Tennant

Susan Stacton

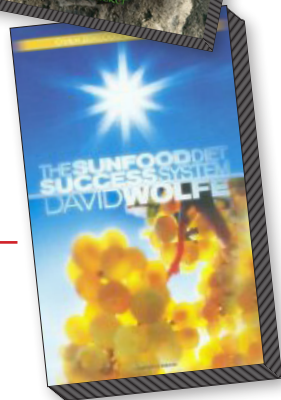
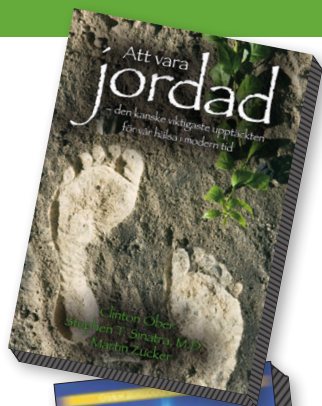
Faktuell Verlag

David Brownstein

Gill Edwards

Hulda Clark

Susan Stockton

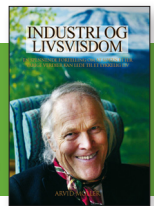


“Get Fresh” UK Magazine er enestående engasjerende og lærerikt.
Abbonér, og bestill gjerne mange tidligere utgaver. You will love it!

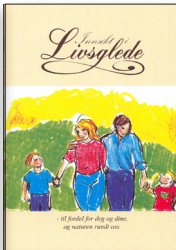
Lettelse temahefter fra



Bok: Industri og livsvisdom



1. Veien til et lykkeligere liv



2. Innsikt i livsglede



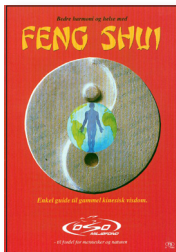
3. Bygge og bo -miljøriktig og rimelig



4. Det Haster med gode løsninger



5. Din indre kraft -oppfyller dine ønsker



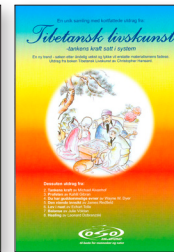
6. Feng Shui -kinesisk visdom



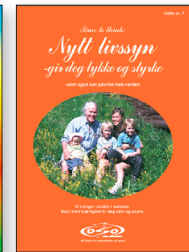
7. Redd barna og deg selv fra vaksiner



8. Lev frisk lenger -med ny innsikt



9. Tibetansk livskraft -tankens kraft



10. Nytt livssyn gir deg lykke og styrke



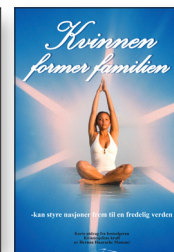
11. Verdens enkleste kosthold



12. Pusten -åndens hemmelighet



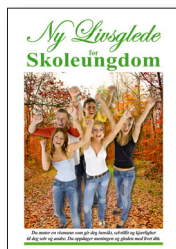
14. Peace is possible Prem Rawat



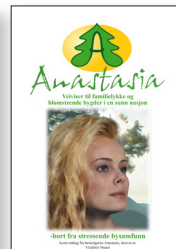
15. Kvinnen former familien



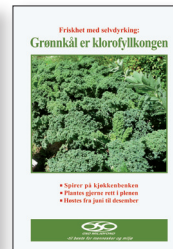
16. Din lille livsveileder



17. Ny livsglede for skoleungdom



18. Anastasia - veiviseren til familielykke



19. Grønnkål er Klorofyllkongen



20. Superintelligente medspillere



21. Familielykkens ABC

Heftene kan bestilles gratis fra OSO Miljøfond: r@oso.no eller lastes ned fra www.osocofond.com.

Forfatter med livserfaring



“Som naturelsker, vegetarianer og idealist, industrigründer og familiefar mener jeg det største i livet er en lykkelig storfamilie, å glede seg i nuet og trives i arbeidet. Disse målene nås ved å ha din egen livsfilosofi, disiplin i livsoppgaver, livsstil og familien, hvor kjærlighet, harmoni og tilgivelse må gjennomstrømme alt du gjør.”

Dette mener mannen som har hatt suksess med OSO-bedriften, miljø- og enøkpriser, og har stiftet OSO Miljøfond til beste for mennesker og natur.

Først som 65-åring fant han drømmepiken, og sammen bygde de sin storfamilie. Livsstilen er rå vegetarkost, friluftsliv og hjemmeskole, med kjærlighet og takknemlighet til hverandre og skaperverket.

Chris Frølich

rb@oso.no



OSO MILJØFOND