

Finn et småbruk:

Familielykkens A-B-C



Familien gir den største lykken i livet,
hvis den bygges på samarbeide, kjærighet
og tid for hverandre.



OSO MILJØFOND

-til beste for mennesker og miljø

Oppfyll drømmen



Filosofen Fiodorovich er sikker på at familielykken finnes i ditt eget småbruk.

*Som barn drømte du kanskje om din
egen lykkelige familie.
Men forbrukersamfunnet stresser
og presser oss i feil retning.
Hvis du former din egen livsfilosofi
kan du gjøre drømmene til virkelighet¹⁰.
Det er lettere enn du tror, og fungerte perfekt for oss.
Derfor har vi skrevet Familielykkens ABC
med håp om at flere vil
Følge drømmen - ikke strømmen¹⁸!*

Beste hilsen

Chris Frølich



Finn et småbruk:

Familielykkens A-B-C



Lag din egen lille verden.

Innhold

Foreldrenes forberedende filosofi	side 4
Flytte på landet - back to basic?	6
Finn et idyllisk småbruk / Samarbeide gir samfølelse	8
Friskere med ansvar for egen helse	10
Før du kjøper drømmestedet.....	11
Bygg et koselig, lite miljøhus	12
En glede å dyrke sin egen mat / grønnskål er klorofyllkongen	14
Vegetarkost med smaksopplevelser	16
Hjemmeskolen - en lettelse for hele familien.....	18
Jobb hjemmefra / kutt aviser og tv	20
Fremtidsplan for storfamilien	21

Anbefalt litteratur side 22 og 23.

Foreldrenes forberedende filosofi



Mor og jordmor med fire barn.

Form først din livsfilosofi - hva er meningen med livet?¹⁰

Å leve og dø lykkelig i kjærlighet og takknemlighet til det vidunderlige skaperverket og med troen på det evige liv. Å leve i kjærlighet til deg selv, familien og andre, oppmuntre og la dem leve som de ønsker. Tenk positivt, skap enhet. Gled andre, se latter og skjønnhet i det meste. Stol på deg selv, ha gode vaner, selvdisciplin og tilgivelse i alt. Det er viktig å være bevisst at det er mye lettere å skape det livet du ønsker, enn det samfunnet har programmert deg til å tro.

Du er guddommelig. Du er skapt av Gud og er derfor guddommelig og med uanede evner. Du er din egen herre med fri vilje som kan forme ditt liv slik du selv ønsker. Takk Gud i tidlig morgenstund. Du har fått intuisjon til å kunne velge det beste, det positive. Si høyt dine ønsker, ha tro og tillit til at det du satser på vil skje.

Du lever i en tid med enestående muligheter til å styre ditt liv, utvikle bevisstheten og oppleve åndelig vekst. Søk veien som bringer glede og lykke i livet.

*Din livskvalitet styres mye av hvilken informasjon du følger.
-uvitenhet forårsaker mange lidelser.*

Livsledsager i harmoni: Finn den rette, helst fra samme miljø og med samme interesser som deg selv. **Gjør alt du kan for den du elsker.** Bibelen anbefaler mannen å være i 30-årene, kvinnen i 20-årene. Hun bør velge barn og familie **før** sin karriere. Morsrollen er den største lykken i livet, og det viktigste hun noensinne kan befatte seg med.

Et godt hjem, orden og lite forbruk. Den beste beliggenheten er utenfor byen, fritt og solrikt uten støy og strålebelastning. Huset bør være lite men funksjonelt, bygget i tre og miljøriktige materialer. Lite forbruk og orden gir mindre stress, mere fritid og glede for hverandre.

Ønske å få barn. Første bud er at foreldrene i sann kjærlighet forbereder seg i visdom, styrke og renhet. At de inderlig ønsker å tenne en ny stjerne på himmelen når de forener seg til ett, med tanker og bønn om en fullkommen skapning. Det må være full harmoni i graviditeten også, riktig kosthold og mye mosjon.

Hjemmefødsel gir fordeler. Jordmoren sjekker “alt i orden” i god tid før fødselen. Moren er i kjente, kjære omgivelser med ro rundt seg, ingen stress til sykehus hvor all slags smitte lur.

Hjemmeskole gir også fordeler. Skole, friluftsliv og praktisk arbeide går hånd i hånd. Ingen morgenstress, ingen bilkjøring, ingen unoter fra andre. Hjemmeskole er lovlig, hvis barna består vårens eksamen i henhold til skoleplanen.

Foreldrenes viktige oppgaver: Overøse barna med kjærlighet og **tid**, oppmuntre og bygge opp deres selvtillit og sunnhet, fri for vaksiner og medisiner. Sørge for riktig kosthold, faste rutiner, gode vaner og minimalt med tv.

Familiens rådslagningsmøte:

- Hele familien bør delta i viktige avgjørelser
- Flytte på landet? Alle fordeler og ulemper må fremlegges
- Byer får stadig mer stress og vold, et liv i disharmoni
- Eget småbruk gjør dere selvhjulpne, glade og trygge på fremtiden
- Alle må ønske å fri seg fra dagens stressede liv.

Sosial fremgang har ingen mening hvis barna er ulykkelige.

Flytte på landet - back to basic?

En hektar av Moder Jord: Tale i Zürich.

Det viktigste i dag er å vende tilbake til et blomstrende, lite småbruk. På en stor, internasjonal konferanse, i Zürich, ble forfatteren av Anastasia, Wladimir Megré invitert til å holde en tale i 2003:

Ladies and gentlemen!

Jeg er sikker på at kjærlighet og spirituell utvikling også må ha et materialistisk grunnlag. Anastasia snakker her om én hektar, 10.000 m² land som betyr langt mer enn den beskjedne størrelsen. Det er et sted hvor familien kan forbinde seg med Kosmos, sine egne planter og nyttevekster, som er plantet og stelt med kjærlighet av både barna og foreldrene. Med stor takknemlighet i sine hjerter, høster både barn og voksne av de sunne, velsmakende produktene etter hvert som de modnes.

Hvis du ikke har din egen hektar land, er det umulig å finne mat som er verdig som menneskelig føde. De har ikke vokst for deg, men for penger.

Er en hektar land et sted som krever hardt arbeide? **Nei**, det er et sted du legger noen dager i på våren, og deretter bare fryder deg over alt det vakre og de velsmakende, helsebringende produktene. –Et sted hvor du finner harmoni og gleden i nuet, du bare lever, hvert minutt du beundrer dine egne vekster.

Hvis vi virkelig lytter til våre hjerter, burde vi gå videre fra å **snakke** om det spirituelle til virkelig å **gjøre** noe. En hektar land er bare en liten dot på Jorden. Men millioner av disse dottene ville transformere hele planeten til en blomstrende hage.

De lykkelige smilene hos både barn og eldre, vil fortelle Universet at folket på Jorden er klar for store oppgaver. En far og mor som virkelig har skapt et ”Space of love”, betyr mer enn den mest feirede vismann, som bare snakker. Etter talen var det lenge stille. Så brøt det ut en dundrende applaus. Neste dag gjentok han talen for fulle hus.

Tid for nytenkning

Internett og bøker beviser at verden manipuleres av en kynisk, samvittighetsløs maktgruppe med overlegen militærmakt og kontroll av alt fra media til tv- og film, kjemi- og våpenproduksjon.

For å frigjøre seg fra bedraget og mentalt slaveri i et råttent, kriminelt og overkontrollert samfunn, velger stadig flere kjærlighetens vei til Anastasia.

Anastasia er hovedpersonen i den største miljøbevegelsen verden noen sinne har sett. Bare i Russland har 35 millioner familier bygget sine egne småbruk og dyrker 70% av landets matproduksjon. Stadig flere i mange land ønsker seg bort fra byens stress, vil dyrke sin egen mat og leve i små familiesamfunn i pakt med naturen.

Anastasia-bøkene viser lykkeveien¹⁸



Gled dere til:

- Stillheten, roen og harmonien*
- Friheten, helt i pakt med naturen*
- Lykken ved å være sammen!*

Bøkene er oversatt til 20 språk og fås på engelsk. Første bind er nå oversatt til norsk.

Anastasias filosofi sprer seg som en lynild over hele verden, fordi den gir mening og glede i livet: Alle skapninger har medfødte evner til å styre seg selv til det beste. Mennesket har i tillegg noen enestående evner, som styres i positiv retning av den medfødte samvittigheten.

Positiv frihet i livet er friheten til å være seg selv, fri for frykt og andres mening, fri for misunnelse og aggressivitet. Et fritt menneske lever og tenker forskjellig fra andre, og fremstår som et godt eksempel på slik andre burde leve. Mennesket i sin positive frihet utstråler godhet og trygghet, helt styrt av selvdisiplin og sin samvittighet.

Om du vil ditt vel forstå, att vara fri når månen går:

*Så bygg din värld, din egen värld
nå gjelder det ditt liv - ditt enda liv*

MIKIS THEODORAKIS

Finn et idyllisk småbruk



Et idyllisk småbruk med riktig beliggenhet kan bli ditt familieparadis på jord.

- Norge har tusenvis av idylliske småbruk, hvorav mange er til salgs.
- Prisene er utrolig rimelige, ofte under millionen.
- Velg ditt favorittområde, kontakt lokale eiendomsめglere, få tilsendt tilbud kontinuerlig på aktuelle småbruk. Følg med på finn.no, der står det meste. Småbruket bør ha minst 3 da. (3000 m²) god, dyrkbar jord og minst 10-20 da. til sammen.

Beliggenheten er viktig

Feng Shui er en 5000 år gammel lære om balanse og harmoni fra Kina, hvor erfaringer viser at husets beliggenhet og de forskjellige roms himmelretninger influerer sterkt på familiens helse og lykke.⁵

Før du kjøper eller bygger hus, vær klar over fordelene med at det ligger i et frodig og solrikt landskap, helst med en høyde bak. Mot øst og vest bør det være høydedrag, men **åpent mot syd**. Trær plantet bak og på sidene kan erstatte åsene. Utsikt mot friskt vann er meget bra, og skjermet fra biltrafikk. Høyspent- og toglinjer bør være minst ca. 500 m. borte. Små trafo-kiosker bør ligge minst 50 m. fra huset. Evt. radarstasjon må ikke kunne sees! Lengst mulig bort også fra tv- og mobiltelefonmaster og store veier. Tomten bør være solrik, ikke for bratt og med tilgang på vann. Terrenget må skånes.

Samarbeide gir samfølelse



Utenfor byene er det vakkert og rent. Her finnes familielykken.

Ditt eget lille småbruk skaper lykke. Hovedgrunnlaget er å eie minst 10 da. jord og skog, som et familiested i sitt eget fedreland. Gjerdet plantes av trær og bærbusker. Miljøhuset av tre er lite og funksjonelt, med skogen bak seg og frodige nyttevekster med en liten vanndam mot syd. Hele familien er lykkelig med å forme det hele så frodig og vakkert som mulig, med kjærighet til hverandre og hver plante. De blir nesten selvforsynt med mat. Permakultur-dyrking gir sunn mat uten maskiner, gjødsel eller giftsprøyting. Og utrolige avlinger med minimalt arbeide. Flere burde forberede seg på mat- og vannmangel i verden.

Du blir selvforsynt med energi: Skogen er full av gratis ved til brensel, og en solfanger lader lys-batteriet.

Arbeid for fellesskapet gir en sammensveiset og lykkelig familie med aktiv, blomstrende ungdom. I hjemmeskolen lærer barna alt de trenger av foreldrene. Kjærligheten blomstrer i frihet og glede, helt uavhengig av en gal verden.

Stedet bør gå i arv i generasjoner med fremvekst av stadig flere "Space of Love" i området rundt når barna stifter familie. Eller andre familier som får innsikt i Anastasias¹⁸ filosofi og ønske om å leve lykkelig og derved bidra til en fredelig verden (se side 21).

Friskere med ansvar for egen helse



Hvorfor sender hjernen frekvenser som produserer syke celler?

Nyeste forskning^{20, 63} viser at stress, sjokk og feil livsstil gir sure, syke celler med lav pH - lav spenning, fordi hjernen har sendt feil frekvens til organene. Friske celler har nøytral pH 7,35 - spenning 20 millivolt, som vedlikeholdes av basisk mat og drikke, nok søvn og mosjon i sol og frisk luft.

Men viktigst:

Stress og/eller konflikt må **løses straks!** Eller du må kunne romme sjokket som en lærdom du takker for, ved å sende kjærlige tanker og tilgivelse til den/de det gjelder. Da starter helbredelsen samtidig både i hjernen og kroppen. Psyko-somatisk (soma=kropp) terapi, holistisk behandling er suverent den mest effektive, og du er din egen healer!

Uten vaksiner⁷, uten piller¹¹ og uten diagnoser på sykehus, hvor stadig flere smittes av livstruende bakterier og virus. Du er selv den beste til å ta ansvar for egen helse. Med innsikt, selvdisiplin og et harmonisk liv er du en klar vinner.

Ditt eget småbruk med miljøhus og sunn mat, godt vann og vedvarme, gjør deg også stressfri og frisk. Ingen vil savne deg, untatt fastlegen.

Før du kjøper drømmestedet



Ditt utvalgte småbruk kan Rådmannen informere deg om.

Lag et budsjett - helst uten lån

- Når deres nye tilværelse skal starte, er det viktig å ha økonomisk frihet, uavhengig av lån.
- Selg, eller lei ut deres nåværende bolig.
- Selg overflødige gjenstander, båt, bil nr. 2 osv. Budsjettet kan kanskje se slik ut:

1. Småbruket - kan koste ca.	kr. 2,0 mill.
2. Miljøhuset, nytt - kan koste ca.	" 0,9 "
3. Varme, sanitær og el.	" 0,3 "
Småbruk med nytt hus, til sammen	<u>kr. 3,2 mill.</u>
A. Hageredskap, jordfreser mm.	" 0,1 mill.
B. Planter, busker og trær	" 0,05 "
C. Gjerde mot elg og rådyr	" 0,05 "
Alt klart til å bo og dyrke, tils. ca. kr.	<u>kr. 3,4 mill.</u>

Sammenliknet med en leilighet i byen snakker vi her om en relativt beskjeden sum, for å bli fri til å bygge sin egen lille verden på flere tusen kvadratmeter, som er ditt eget 'space of love'.

Kontakt kommunen

- Rådmannen vet det meste i bygda.
- Du blir sikkert godt mottatt, når du forteller at hele familien har tenkt å bosette seg i kommunen.
- Fortell om det aktuelle småbruket, om dyrkingsplaner, vedhogst mm.
- Fortell om Miljøhuset med bio-kompostdo, vannboring og gråvannet ut i synkegrøft.
- Rådmannen vil kunne gi deg positive svar på det meste (ikke som i byen).

Bygg et koselig, lite miljøhus i 1 ½ etg.³



Et vakkert miljøhus gir deg all den plass du trenger.

Økohus 66 med 8 senger

Små miljøhus er lykken. Nordmenn er både blant de rikeste, men også de mest ulykkelige, viser verdensstatistikken. At alt skal være så stort er feilslått politikk. Gledesfølelsen i en kajakk overgår en stor båt. Ski og sykling gir større glede enn en stor bil. Et lite, koselig miljøhus på ca. 90 m² gir garantert større familielykke enn en diger bolig³.

Miljøhus-klausuler:

Huset skal bygges i tre. Bio-do og alt organisk matavfall skal komposteres og tilføres jorden på tomten. Gråvannet skal ikke tilføres skadelig såpe eller andre giftstoffer. Huset må 'puste', og derfor bygges i tre, med luft under huset, gjerne på tuftestener rett på pukklaget. Husk: God drenering av grunnen.

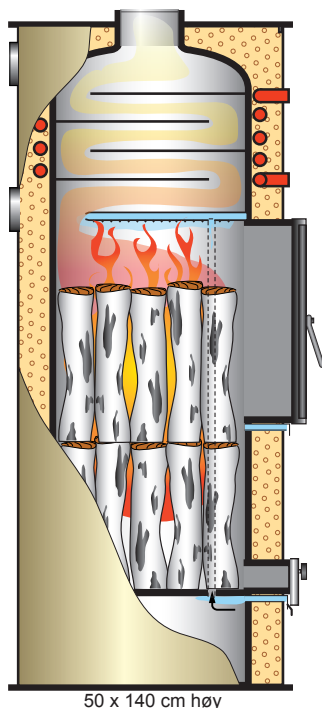
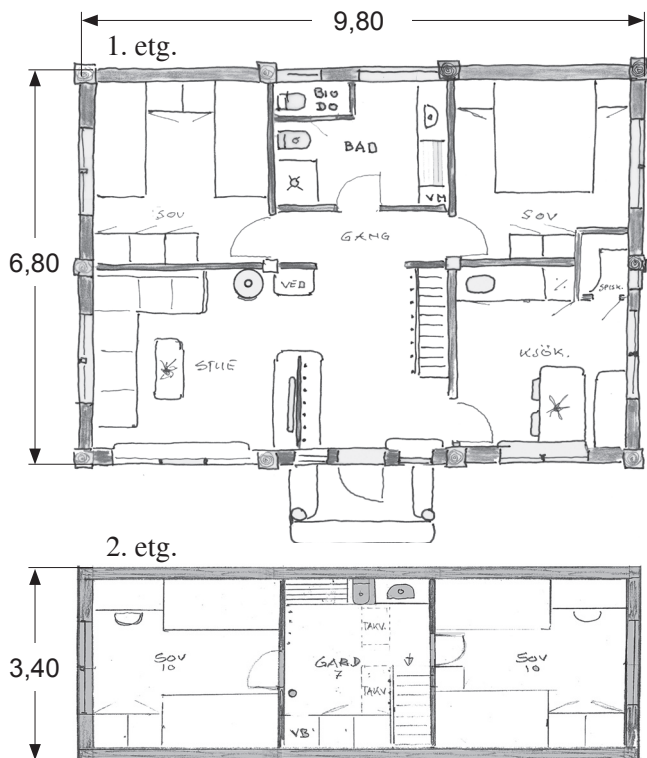
Bruk miljøisolasjon uten skadelige stoffer. Vegger 20 cm., gulv 25 cm. og yttertak 30 cm. Lufteventiler i alle rom.

Terrenget må skånes, helst uten sprengning. Ikke graving av kjeller, kun forsiktig felling av trær. Den smale veien og de vakre husene skal føye seg naturlig inn i terrenget, helst uten sårddannelser.

Vanntilførselen: Vann fra borehull, eller rent overflatevann. Send inn for analyse.

Avløpsgråvannet fordeles i jordsmonnet mens matavfall komposteres og beriker jorden. Den biologiske sirkelen er sluttet, og bærekraftig utvikling er derved oppnådd. Blomstrende bygder med 'lys i alle glas'.

Praktisk romløsning, trygt med vedovn



Et herlig miljøhus med 90 kvadratmeter effektiv boflate og 8 senger. En helt ny ovnstype, varmer både huset og varmtvannsberederen med bare ett ilegg i døgnet - uavhengig av el!

Norge har enorme vedmengder som råtner og utvikler like mye CO₂ som når den brennes. Derfor er det riktig å velge vedvarme som en sikker varmekilde, også ved strømbrudd.

Ny vedovn betjenes med bare ett ilegg i døgnet for hus 60-140 m², samtidig som den varmer det varme tappevannet. *Se mer om VEGO på www.preventco.no.*

Lite el-forbruk

Tilfør max. 5 kW 25A, da dekkes også noen panelovner. Luftspennet til huset bør erstattes med jordkabel, som ikke sjenerer utsynet.

Hverken varmepumpe eller el kan bli så trygt og sikkert som en vedovn. Dere bør satse på det enkleste, mest driftssikre og fremfor alt suverent rimeligste løsningen, både i anskaffelse og drift. Glem gulvvarme, som er helt unødvendig i et godt isolert trehus.

Komplette hustegninger, vedovnbrosjyre, varme- og sanitærskjemaer sendes gratis fra r@osoecofond.com.

En glede å dyrke sin egen mat



Kjøkkenhagen inneholder alt du trenger for et riktig kosthold!

Se deg selv i din egen hage en vakker morgenstund, hvor friske og sunne bær, frukt og grønnsaker frister til et riktig kosthold.

Permadyrking, uten kunstgjødsel og giftsprøyting, trenger kun litt innsats på våren. Gress fra plener o.l. legges rundt plantene for ekstra næring og ugrassdemping. Deretter er det bare å glede seg med å høste din egen sunne mat, som holder deg frisk.

Bondegårder med store jorder, traktorer, giftsprøyting og husdyrhold utnytter ca. 5% av areal-ets potensiale til menneskeføde. Resten går til kjøttproduksjon.

En ny FN-rapport konstaterer at kjøttforbruket må reduseres drastisk og umiddelbart for å redde jordkloden fra klimaendringenes verste konsekvenser og skaffe mat nok til alle. I følge rapporten står jordbruket for nesten 20% av de globale utslippene av drivhusgasser. Kjøtt- og meieriproduksjon står for 70% av verdens forbruk av ferskvann og fiskefangst, og båndlegger 38% av verdens jordbruksareal. I Norge ligger mye jord ubrukt.

Grønncål er klorofyllkongen¹⁹



La hvert barn plante og styre sin egen lille hage.

Grønncål er viktig for kroppens syre/base-balanse. Grønncål er lite kjent i Norge, men blir satt stor pris på i andre land. Grønncåls vakre form og farve er bare en refleks på dens indre, som blir videreperfektert av vinterfrosten. Grønncål er den eneste “greenfood” som virker varmende, derfor kjærkomment for alle som spiser rawfood om vinteren ¹⁹.

Men grønncåls viktigste egenskap er at den er klorofyll-kongen blant alle grønnsaker! Den er så viktig for blodets oksygenopptak og derved avgjørende for kroppens syre/base-balanse.

De mørkegrønne, krusede bladene inneholder også indole-3 carbinol, viktig både for immunforsvaret og hormonbalansen mot bryst- og prostatakreft. Den er også rik på lutein og zeaxanthin som styrker netthinnen og motvirker stør på eldre.

Grønncål inneholder også store mengder A, C og K-vitaminer og mer kalsium enn noen annen plante. I tillegg masse magnesium og jern, pluss Omega 3 og 6 fettsyrer. Dessuten: Mer proteiner enn helmelk og yoghurt!

Grønncål vokser veldig villig; gjødsles med gress som også stopper alt ugress. Enkeltblader kan tas etter ca. 14 dager og frem til jul. Fin å fryse eller tørke.

Vegetarkost med smaksopplevelser



Menneskekroppen er skapt for plantekost, derfor er ren vegetarkost det beste for oss.

Vi er skapt for plantekost. Våre tenner og fordøyelse er likt med de fleste plantespisere. Grønne blad, rotfrukter og korn, bønner, nøtter og frukt. Økologisk dyrket inneholder de alt vi trenger. Med rent, basisk vann får du det perfekte kosthold. For å hjelpe tyggingen gjør en blender en god jobb. Derved unngås ødeleggende og tidkrevende varmebehandling.

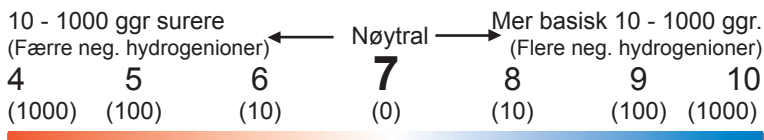
Spiredyrking er lekende enkelt og gir oss supertilskudd av både vitaminer og mineraler.

Vegetarkost øker raskt over hele verden!

Albert Einstein: “Vegetarkost vil virke positivt på menneskets temperament og fremtidige skjebne”. Vegetarkost uten sukker, melk og gluten, gir friskhet både fysisk og psykisk for barn og voksne. Unngå også ferdigmat, lightbrus, alkohol, sjokolade og skaldyr, medisiner og vaksiner⁷.

Kostholdet bør bli en hobby som stadig perfektioneres. Din mat skal være din medisin, sa Hippocrates. I dag er Rawfood den raskest økende mattrenden i verden.

Den magiske pH-skalaen ⁸



1 glass Coca Cola, pH 2,5, senker pH i 50 l. vann fra pH 7,4 til pH 4!

Verdens enkleste kosthold er også sunnest



Rawfood er vinneren - mest basisk gir bedre helse.

Morgenstund

Godt vann, 3-4 glass lunkent, er en rensende start.

Moden, økologisk frukt og bær, spises kun om morgenen, ca. 15% av all mat. Unngå frukt hvis du har candida.

Grønndrink 1 glass (vann med hvetegresspulver o.l.).

Lunsj blir frokosten

Müsli og spirer i tangflak med forskjellige godsaker: Gulrot, selleristang mm. Rent, basisk vann, 1-3 l. daglig, drikkes 1 t. før eller 2 t. etter et måltid. Helst ikke på kvelden.

Middag tidlig på kvelden

Grønnpuré som hovedrett, evt. müsli i tillegg for flere kalorier.

Spirer i tangflak med hvitløk, agurk og avocado m.m.

Sørg for ro og god tid til tygging. Spis deg bare halvmett.

Rårevede rotfrukter er kjempegodt.

Alfalfa og mungbønnespirer er sunnhet hele året:

Bløtlegg ca. 1/3 l. i 1 døgn. Skylls daglig og settes mørkt dag 2 og 3. Fordeles på spirebrett, skylls daglig, settes lyst dag 4-5-6. Lagres kjølig inntil 1 uke.

Litt kokt mat vinterstid

Hirse med 4 ganger så meget vann. Oppkok og trekker i minst 1/2 time. God og nærende, barna elsker den.

Brun ris eller bønner, bløtlegges, kokes ca. 15 min. Trekker i 1 time.

Hjemmeskolen - en lettelse for hele familien



Skolestua med mor, barn og gjesteforeleser.

Barn er individualister – ingen er like. Barn lever dypt, intenst og oppriktig. Vi gjør en feil med å sette opp timeplaner og diktere de, fordi vi aner jo ikke hva som bor i hver enkelt. Mye viktigere enn vanlige skolefag, er at de lærer seg selv å kjenne, både spirituelt og fysisk. De mottar da livets og verdens tilskikkelser med sin egen intuisjon og følelser. Shetinitins skole i positiv frihet fremelsker individualistene, som viser enestående utvikling for å kunne lede verden i riktig retning. Et normalpensum på 8 år er ofte unnagjort på 2 år. Dagens skolesystem utvisker deg som individ, alle skal tenke og være like, uten individuelle utfordringer. Og samfunnet styres videre i samme skjeve spor, hvor mange lever i håpløshet. **Dette har vi sjansen til å rette opp.**

De beste lærerne er foreldrene

I kjærlighet læres de dannelse og livsfilosofi, bestandig være ærlig, sann og hjelpsom mot alle. Friluftslivets gleder og idrettsferdigheter bør være en naturlig del av oppveksten. Gleden av å hjelpe til i fellesskapet fremelskes med rimelig påskjønnelse. Unngå dataspill, tv og mobil.

Hjemmeskole gir fordeler.

Barna får frihet til lek og selvutvikling, lære seg selv å kjenne, som gir selvtilitt og harmoni resten av livet. De lærer i trygghet og kjærlighet av foreldre som elsker å gi de beste kunnskaper for at deres barn skal få et lykkelig liv.

Selvstendige og trygge på seg selv

Barna blir selvstendige av å lære det de ønsker, når de er modne for det. De settes da i gang og overvåking er unødvendig. Hjemmeskole gir et bredere perspektiv, hvor barna også lærer å se innover, kjenne og følge hjertet, som er selve grunnlaget for fred. Gjesteforelesere brukes til spesielle fag. Barna får sitt søvnmonster tilfredsstilt, som er fininnstilt til deres spesielle fysiske og psykiske behov - ingen er like! I flere land er det med stor suksess startet lokale "Mother schools" i hjemmene.

Konklusjon:

Skole, friluftsliv og praktisk arbeide går hånd i hånd. Ingen morgenstress, ingen bilkjøring, ingen mobbing, smitte og unoter fra andre. Elevene arbeider selvstendig og velger selv dagens fag. De er lykkelige, og kvalitetskontrollen er om kvelden. Hjemmeskole er lovlig, hvis barna består vårens eksamen i henhold til skoleplanen.

Hovedpoenget er å lære barna mer, spesielt:

Dannelse, selvtillit, hjelpsomhet, kropp og kosthold. Det er også viktig å lære filosofi og psykologi, nøysomhet, kjærlighet og livslykke. Hele familien får også frihet til studieturer og reiser.

For 60 år siden var det skole annen hver dag, arbeid og friluftsliv de andre dagene. Pensum i barneskolen dekket enkelt med 3 timer tre dager i uken. Dagens mest vellykkede har hatt minst skolegang.

Sjokkerende realiteter om skoler

Da "Teacher of the year"-pokalen i USA ble gitt til John Taylor Gatto, med 30 års erfaring som lærer og rektor, holdt han sin avskjedstale, med bl.a.:

"Skolesystemet har med vilje blitt formet for å 'dumb children down', og drepe deres kreative potensiale for å gjøre de til viljeløse medlemmer av en 'faceless workforce', slaver!"

Leo Tolstoy: *"Utdannelse er ikke utdanning, den kun ødelegger! Det beste utdannelses-systemet er å ikke ha noe system i det hele tatt!"*

Knut Hamsun: *"Bokskole er noget som er fundet paa, en institusjon som komplicerer livet med vilje og gjør det slidsommere at leve fra menneskets sjette aar til døden."*

Anastasia: *"Mangel på selvtillit og redsel for å gjøre feil, er grunnen til at foreldre overleverer sine barn til skolen, slik at de etterpå kan skynde på lærerne, men ikke på seg selv."*

Jobb hjemmefra / kutt aviser og tv.



Ved å jobbe hjemmefra/lokalt kan du få mer tid med familien, og finne glede i arbeidet.

Oppfinnsomhet kan lede til at du vil elske det du gjør og samtidig tjene godt store deler av året. Her er flere forslag:

1. **Forfatter**/journalist/konstruktør/oppfinner
2. **Telefonsalg**/lokal agent for spennende produkter
3. **Data**-arbeid, regnskap, statistikk, tegning.
4. **Produsere** ved eller mat for salg i nærområdet
5. **Grønnskål** kan selges frisk hele sesongen, frossen på vinteren.
6. **Grønnskål** kan selges som tørket pulver - bedre enn hvetegress.
7. **Produsere tre-** eller keramikkgenstander
8. **Male** eller tegne, fotografere m.m.
9. **Hjelpe** til på nabogårder, som 'handyman' e.l.

Kutt ut aviser og tv - de er forferdelige tidstyver, uten å gi deg noe positivt tilbake. Dessuten: Du blir mer harmonisk og tilfreds av å leve i din egen lille verden. Den store verden får du ikke rikket på i alle fall. Unntatt som å fremstå som et godt eksempel på hvorledes du selv ønsker at verden burde være. Da har du gitt et verdifullt bidrag, som flere kanskje vil følge.

Framtidsplan for storfamilien



Gildehallen er stedet for alle festligheter med barn og voksne.

Det er en stor glede og styrke i å samle flere i familien og likesinnede i en omkrets på 1-20 km. Hver familie bygger sitt eget småbruk, sitt eget 'Space of Love', som Anastasia kaller det.

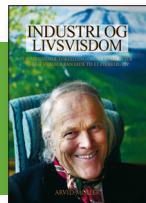
Thor Heyerdahl fant de lykkeligste mennesker på jorden i små stammer, med 30-40 personer. Når noen giftet seg og trengte sitt eget hjem, hjalp alle til med bygging og nybrått.

Alle festligheter ble feiret med barn og voksne i den store Gildehallen. Felles skolehus kan også bli aktuelt når flere barn kommer til. Læreroppgaven går f.eks. på deling mellom familiene.

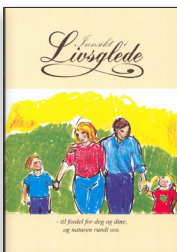
Lettelse temahefter fra



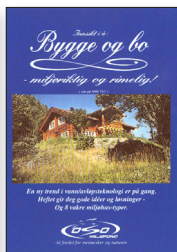
Bok: Industri og livsvisdom



1. Veien til et lykkeligere liv



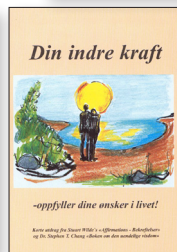
2. Innsikt i livsglede



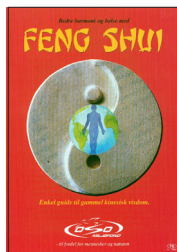
3. Bygge og bo - miljøriktig og rimelig



4. Det Haster med gode løsninger



5. Din indre kraft - oppfyller dine ønsker



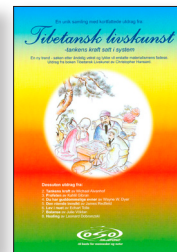
6. Feng Shui - kinesisk visdom



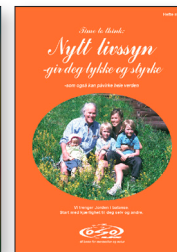
7. Redd barna og deg selv fra vaksiner



8. Lev frisk lenger - med ny innsikt



9. Tibetansk livskunst - tankens kraft



10. Nytt livssyn - gir deg lykke og styrke



11. Verdens enkleste kosthold



12. Pusten - åndens hemmelighet



14. Peace is possible Prem Rawat



15. Kvinnen former familien



16. Din lille livsveileder



17. Ny livsglede for skoleungdom



18. Anastasia - veiviseren til familielykke



19. Grønnkål er klorofyllkongen



20. Superintelligente medspillere



21. Familielykkens ABC

Heftene kan bestilles gratis fra OSO Miljøfond: r@oso.no eller lastes ned fra www.osoecofond.com.

Rask oversikt for familielykkens ABC

Nr.	Tiltak	Info, se også hefte nr. 21
1.	Flytte på landet? • Familie-rådslagningsmøte holdes. • Alle for- og bakdeler fremlegges. • Alle må ønske forandringer.	• Byer får stadig mer stress og vold. • Ditt eget småbruk gir trygghet. • Selvhjulpen med mat, vann og varme.
2.	Finn et idyllisk småbruk • Familie-rådslagningsmøte holdes. • Legg frem alle for- og bakdeler. • Alle må ønske seg, her vil vi bo!	• Bygde-Norge higer etter familier til de mange fraflyttede småbruk. • Prisen starter ofte under 1 million.
3.	Kontakt kommunens rådmann • Du blir sikkert godt mottatt. • Fortell om bo-, bygge- og flytteplaner. • Konsesjon og byggetillatelse ordnes.	• Lag et budsjett, helst uten lån. • Selg eller lei ut nåværende bolig. • Selg overflødige ting, bil nr. 2 osv.
4.	Bygg et miljøhus 50-150 m² • Byggegrunnen planlegges. • Tuftestener legges ut. • Huset under tak på 3 dager.	• Priser fra under 1 million m/bio-do. • Vannboring fra kr. 40 000,-. • Gråvannet til sprede/synkegrøft.
5.	Dyrk selv det meste du trenger • Vegetarianere har sunn og enkel kost. • Barna elsker å ha sin egen hage. • Kontakt med jord og planter gir lykke.	• Lykken er å spise egen mat. • Dyrkbar jord fra 2-5 mål (x1000 m²) • Grass både gjødsler og hindrer ugress.
6.	Hjemmeskole 3t. 3 dager/uke • Eller lokal skole avhengig av avstand. • Barna trenger mye friluftsliv. • Barna blir harmoniske, uten stress.	• Foreldrene underviser selv. • Grunnskole og ofte ungdomsskolepensum. • Større frihet til gjesteforelesere, reiser.
7.	Kutt aviser, tv og bil nr. 2 m.m. • Bruk mindre, sport i å spare. • Færre ting gir større frihet. • Data begrenses til et minimum.	• Alle blir mer harmoniske - unngår stress. • Lek og håndarbeid er utviklende. • Familie-samhørigheten blir super.
8.	Tjen det nødvendige med hjemmearbeid • Vinterjobbing kan kombineres. • Hobby-arbeide kan gi fortjeneste. • Barna elsker å hjelpe til.	• Vær oppfinnsom. • Gjør det du elsker. • Ved og mat kan selges.
9.	Grunnlaget for et lykkelig liv er lagt • Meningen med livet er klart. • Lykken blomstrer i samarbeidet. • Kjærligheten gjennomstrømmer alt.	• Foreldreansvaret er stort. • Barn skal lære av sine foreldre. • Barn skal føle trygghet og glede.

Forfatter med livserfaring



Naturelsker, vegetarianer og idealist,
industrigründer og familiefar, hva er størst i livet?
-Det største er en lykkelig storfamilie, glede seg i nuet og trives i arbeidet.
Hva trengs for å nå disse målene?
-Din egen livsfilosofi, disiplin i livsoppgaver, livsstil og familien,
hvor kjærlighet, harmoni og tilgivelse må gjennomstrømme alt du gjør.

Dette mener mannen som har prøvet og feilet i 77 år. Han hadde
suksess med OSO-bedriften, miljø- og enøkpriser, stiftet
OSO Miljøfond til beste for mennesker og natur. Først som 65-åring
fant han drømmepiken, og sammen bygde de sin storfamilie.
Livsstilen er rå vegetarkost, friluftsliv og hjemmeskole, med
kjærlighet og takknemlighet til hverandre og skaperverket.

Chris Frølich

rb@oso.no



OSO MILJØFOND